



## スパゲティソルトサラダ 大人2人分

### 材料

スパゲティー	100g
ハム	2~3枚
きゅうり	1/2本
キャベツ	1/8玉
オリーブオイル	少々
塩	少々
こしょう	少々

### 作り方

- ①スパゲティーを茹で、冷まし、オリーブオイルをかけておく。
- ②ハム・キャベツを角切り、きゅうりを輪切りにする。
- ③切ったキャベツときゅうりは塩もみし、数分置いてから水分を絞る。
- ④ハムを茹でる。
- ⑤「①・②・③」を混ぜ塩、こしょうで味付けをする。