



ミモザサラダ

大人2人分

材料

ブロッコリー	1/2房
ハム	2枚
卵	1個
マヨネーズ	大さじ1と1/2
塩	少々
こしょう	少々

作り方

- ①ブロッコリーの小房と芯を食べやすい大きさに切る。
- ②ブロッコリーを茹で、ザルにあげて冷ます。
- ③ハムを1cm角に切る。
- ④卵はゆで卵にして、細かく角切りにする。
- ⑤ボウルにブロッコリー、ハム、卵、マヨネーズを合わせ入れ、混ぜる。
- ⑥塩、こしょうで味を整えたら出来上がり！