



# 納豆和え

大人2人分

## 材料

小松菜	130g
もやし	100g
にんじん	30g
挽きわり納豆	1パック
しょうゆ	小さじ2
砂糖	小さじ2
かつお節	5g

## 作り方

- ①小松菜を食べやすい大きさに切る。
- ②にんじんを千切りにする。
- ③沸騰したお湯に、にんじん・小松菜・もやしの順に入れ茹でる。
- ④茹で上がった野菜を冷ます。
- ⑤④の野菜に挽きわり納豆・しょうゆ・砂糖・かつお節を入れて混ぜたら出来上がり！