

地域

親

子

体

操

親子で動いて

こころもカラダも元気100倍

親子で同じ楽しさを共有したり、触れ合うことは親子の愛着関係（アタッチメント）を強めることに大きく繋がります。また、近くで大好きな存在である親に認められることで、子どもの認めて欲しい感情を満たしそれが自己肯定感を育むことにも繋がっていきます^^参加費用はなんと無料です！定員が決まっていますので少しでも気になられる方は是非お気軽にお問い合わせください。



実施日

10月30日

10:00~11:00



松岡祐樹（まつおかゆうき）

元体育指導者で
今は保育士として活躍中！！

みんなで楽しく運動しよう！！



【親子体操の詳細とお問い合わせについて】



《活動場所》 幼保連携型認定こども園夢咲

《定員》 10名程度

《対象年齢》 2歳児（親子で参加）
兄弟も一緒に参加可。

《服装》 親子で動きやすい服装

《持ち物》 水筒、タオル、着替え（必要であれば）



↓ お問い合わせ ↓

詳しい内容は認定こども園夢咲（0797-34-9614）までお問い合わせください。