

地域

親子体操

親子で身体をたくさん動かして

ココロもカラダも元気100倍!!

親子で同じ楽しさを共有したり、触れ合うことは親子の愛着関係（アタッチメント）を強めることに大きく繋がります。また、近くで大好きな存在である親に認められることで、子どもの認めて欲しい感情を満たしそれが自己肯定感を育むことにも繋がっていきます^^
参加費用はなんと無料です！定員が決まっていますので少しでも気になられる方は是非お気軽にお問い合わせください。



【実施予定日】

11/17
(月)

～プロフィール～

松岡祐樹（まつおか ゆうき）

元体育指導者！！

現在保育士として活躍中！！



【親子体操の詳細とお問い合わせについて】



《活動場所》 幼保連携型認定こども園
神戸夢 本園

《対象年齢》 2歳児(親子で参加)

《定員》 10名程度

《服装》 親子で動きやすい服装

《持ち物》 水筒、タオル、
着替え（必要であれば）

《活動時間》 10:00～10:30

↓ お問い合わせ ↓
詳しい内容は

認定こども園神戸夢 本園（078-858-9614）までお問い合わせください。

〆切 11月12日(水)

