



# ほけんだより



社会福祉法人 夢工房  
幼保連携型認定こども園 美ら夢

入園・進級おめでとうございます。初めてこども園での生活を経験する子どもたちにとっては、家庭生活との環境の違いで入園当初は、緊張の連続です。在園児もお部屋や先生が変わり、同じように緊張しています。4月の終わりから5月の初めに疲れが出やすいようです。子どもたちが、心も体も元気に過ごせるようにと願っております。今年1年間どうぞよろしくお願い致します。

## 年間保健行事

- 🌸 内科検診 前期：5月 後期：10月
- 🌸 歯科検診 前期：6月 後期：11月
- 🌸 尿検査 前期：5月 後期：10月
- 🌸 発育測定 1ヶ月に1回実施

★詳しい日程については年間行事予定表やほけんだよりなどでお知らせ致します。

## 健康チェックのPOINT

子どもの様子がいつもと違っていたり、気になることがあったら、病気のサインかも？毎日の観察をお願いします。

- 熱がある
- 鼻水・くしゃみ・鼻づまり
- 目やに・充血・瞼の腫れ等
- 耳の痛み・耳だれ等
- 咳・喘鳴・呼吸が苦しそう
- 皮膚の乾燥・水疱・湿疹
- 腹痛・お腹の張り・軟便等



## 頑張る小さな体のために7つのお願い

1. 朝ご飯を毎日食べる習慣を！慌てなくてもいいように10分早く起こすのがおすすめです。
  2. 朝の様子で気になる事があれば教えてください。自分で上手く伝えられない子どものサインに園でも早めに気付けるように努めてまいりますのでご協力をお願いします。
  3. 帰宅途中、お風呂の時間、夕食の時、寝る前など話を聞いたり、スキンシップをとったりお子様と触れ合う時間を多くつくってあげてください。
  4. 体調など変化があった時、すぐに連絡がつくようにしてください。ご登録の緊急連絡先と異なる場合は必ず知らせてください。
  5. 集団生活で一番の悩みは他の園児への感染です。特に、発熱・発疹・下痢・目やになどが見られる場合は早めに病院受診をお願いします。また、感染症の場合は、主治医の診断と登園基準を参考にして登園してください。
- ★感染症に罹患した場合、登園する際に意見書や登園届を提出していただくことがあります。詳しくは「園のしおり」に記載されていますので、ご確認をお願いします。
6. 病気でお休みするときは、必ず病名や症状をお知らせください。
  7. 休日は無理をせずに、余裕ある計画を心がけましょう。

## 怪我・病気の時の園での対応

### 怪我について

- ・保育園で怪我をした場合、必ず保護者に報告します。
- ・怪我や傷の状態により医療機関を受診する場合は事前にご連絡をさせていただきます。

### 病気の対応について

- ・**発熱**：発熱後、こまめに検温して様子を見ますが、下がらないようであればお迎えをお願いします。
- ★熱性けいれん既往のある方は、37.5度で連絡致します。
- ・**下痢、嘔吐**：状態により経過観察し、連絡致します。症状が続くようであればお迎えをお願いします。

## 与薬について

お薬は、基本的にご家庭で飲ませていただくことになっておりますが、病状や医師の指示で保育中の与薬が必要な場合、お預かりします。必ず、与薬指示書と与薬表に必要な事項をご記入の上、昼1回分のお薬とともに登園時に職員へお渡しください。

## 4月の予定

- 9日(火) 発育測定(4、5歳児)
- 10日(水) 発育測定(0、1歳児)
- 11日(木) 発育測定(2、3歳児)

