

3月 給食だより

少しずつ春が近づいてきました。寒暖差が激しく体調を崩しやすい時期となっています。衛生面はもちろん、身体が温まるように適時適温での給食提供を心掛け、落ち着いてしっかり食べられるような環境作りを行っていきたいです。

本年度も給食のご理解、ご協力をいただきありがとうございました。今後も職員一同、子どもたちにより良い給食の提供に努めてまいりますのでよろしくお願い致します。

1年間の振り返り

今年度もいよいよ残り1ヶ月となりました。

子どもたちはこの1年間、毎日の給食、食育やクッキング、菜園活動を通して様々な経験をしました。「今日の給食楽しみ!」「おいしかったよ!」と声をかけてくれることも多く、子どもたちの成長を感じるとともに、励みにもなりました。

ご家庭でも、どんな食育やクッキングが印象に残っているか、一番好きな給食やおやつは何か、ぜひ子どもと一緒に話ししてみてください。

これからも、子どもたちに「食」についての関心や知識が高まるよう、来年度もたくさんの食育、クッキングを行っていこうと思います。



ひなまつり

ひなまつりには、昔からちらし寿司やはまぐりのお吸い物を食べる習慣があります。ちらし寿司のエビには「長生き」、れんこんは「見通しがきく」、豆には「健康で豆に働ける」という、縁起かつぎがあります。

はまぐりは2枚の貝殻がぴったり合う様子から「夫婦仲良く」の意味があり、昔は花嫁道具として持たせていました。女の子の幸せを願った行事食です。

園でも行事食としてちらし寿司を提供します。

【給食】

- ちらし寿司
- キャベツとひじきのサラダ
- えのきのすまし汁
- ぶどうゼリー

【おやつ】

- 手作り雛あられ
- 牛乳



☆3月の献立について

3月は子どもたちに人気のあるメニューをたくさん取り入れました。唐揚げ、キッズピビンバ、カレーライス等も人気の定番メニューですが、混ぜご飯や納豆和えなど野菜が多いメニューも人気でたくさんおかわりしてくれます。あと1ヶ月で卒園する5歳児の子どもたちの思い出に残るように、心を込めて調理をしていきます。

5歳児からのリクエストメニュー

こども園で好きなメニューを聞き、アンケートを取りました☆好きなメニューを友だち同士で考えたり、どれにしようか悩んだりして決められました♪

特に人気だった給食を3/14に提供したいとおもいます！

【昼食】

- ごはん
- からあげ
- コールスローサラダ
- 春雨スープ
- フルーツゼリー

【おやつ】ココアクッキー、牛乳

3/14

まらいばしをしよう



【4歳児】お箸の良くないマナーのことを嫌い箸といいます。どんな嫌い箸があるのかを確認し、気を付けてみようとお話ししました。「刺し箸やったことある!」「指差し箸されるのやだなあ」など声が聞こえました。食事の時間にも自分達なりに気を付けよう意識し、掲示物を見ている様子もあります。

ポップコーン作り ばれんた=いん

【3歳児】ポンポンとはじける様子や香ばしい匂い、好きな味付けをし、楽しみました。出来立てで美味しい♡とパクパク食べていました♪



【5歳児】手作カップケーキに生クリームやココアソース、ハートのピックをさしたりとトッピングを楽しみました。いつもとは違う焼きあがった後のトッピング作業に「ケーキ屋さんみたい!」と喜ぶ姿がありました。



野菜にふれてみよう



【0歳児】じゃがいも 【1歳児】大根 【2歳児】れんこん
この一年、乳児クラスは様々な野菜に触れました。つるつる・ごつごつとした感触や野菜の匂い、触れた後は給食で「〇〇見つけた!」と嬉しそうに食べたり、苦手な野菜だけど頑張って食べた嬉しんだり様々な様子が見られました。いろいろな食経験を通して、食材に興味を持ち、食べるのが好きな子になってくれると嬉しいです♪

