



ほけんだより5月号



晴れた青空に園庭のこいのぼりが元気に泳いでいます。新年度が始まり、新しいクラスになって1ヵ月が過ぎようとしています。新しい環境にも少しずつ慣れ、元気にのびのびと遊ぶ姿が見られるようになってきました。もうすぐゴールデンウィークが始まります。お休み中お子様の安全に配慮し、また、生活リズムを崩さないよう気を付けて楽しい時間をお過ごしください。お休み明けには元気に登園してきてください。

育児と仕事の両立のために！

仕事をしながら育児をする保護者様方にとって、子どもが病気になった時は不安や心配が大きくなります。家族の協力や色々なサービス、子育て支援を上手く活用しながらゆとりを持って育児しましょう。

困った時には病児保育・病後児保育を！

病児保育はびょうきにかかったお子さんをお父さんお母さんの代わりに医師の受診後専門のスタッフが専門施設において一時保育する施設です。
 [安謝小児クリニック] (病児)
 TEL 098-869-0600
 [こくらクリニック] (病児)
 TEL 098-855-1200

病後児保育は元気になったけれど集団生活に不安がある、病気のなおりかけにある保育が困難なお子様を専門スタッフがお預かりします。
 [はるはうす] (病後児)
 TEL 098-886-8808
 [にぬふぁ保育園] (病児・病後児)
 TEL 070-4010-8391

★利用される際は事前にお問合せ下さい。

ファミリーサポートセンターとは

ファミリー・サポート・センター事業は、乳幼児や小学生等の児童を有する子育て中の労働者や主婦等を会員として、児童の預かりの支援を受けたい人と、支援を行いたい人を結ぶ役割をする事業です。利用される際は、役所に電話でお問合せ下さい。

那覇市ファミリーサポートセンター
 TEL 098-857-8991

【どんなサポートが受けられるの?】

- ・困った時の保育施設までの送迎
- ・上の子の園行事時に子どもを預かる
- ・保護者の病気や急用等の場合に子どもを預かるなど

5月の予定

○前期中科検診 11日
 お休みしないようお願い致します。
***9:30までの登園してください**

○げんきっこ教室 26日(金)
 ・仲地レディースクリニックの助産師、上間みのか先生より健康に大切なお話を奇数月にお話して頂いております。

○発育測定
 16日(火) きりん・らいおん
 17日(水) うさぎ・ばんだ
 18日(木) りす・こりす

内科診断について

こども園における健康診断は、**スクリーニング検査**です。スクリーニングは、「選考」「ふるい分け」といった意味があり、集団の中から病気が疑われる人を見つける医学的なやり方です。したがって、可能性の大きさを調べるものであり、疾病などがあることを確定するものではありません。内科健診の結果を受け病院受診の必要があれば、ご家庭にて病院受診をしていただくこともありますので、園から持ち帰りました、内科健診の結果の確認を必ずしてください。

かかりつけ医を見つけましょう！
 いい町医者条件「よく話を聞いてくれる」「相性がいい」「近所で評判」
 普段、風邪や体調不良など軽い症状を診てもらったり、予防接種を受けたり、何でも相談できる「かかりつけ医」を見つけることが大切です。