

2月★給食だよ！

令和5年1月25日

社会福祉法人夢工房
夢の鳥保育園



寒さが一段と増す時期になりました。子どもたちは、冷たい風に当たり頬を赤くしながらも元気に外で遊んでいます。

新型コロナウイルス感染症の流行が続く中、インフルエンザやノロウイルス感染症等も流行しやすい季節です。規則正しい食生活を心掛け、免疫力を高めましょう。

また、2月4日には立春を迎えます。まだ寒い日は続きますが、旬の食材を紹介するなどし、新しい季節の訪れを感じてもらいたいです。

節分ってどんな日？

節分は、「季節を分ける」という意味があり、立春の前日に当たります。季節の変わり目には、悪い鬼や魔物が入り込みやすいと考えられており、邪気をお祓いする行事として行われるようになりました。

なぜ豆まきをするの？



昔から豆には霊力が宿るといわれ、豆は邪気を追い払うと考えられてきました。節分の意味を知り、豆まきを楽しみましょう。

今年の節分の行事食は
2月3日です。
どんな鬼が出てくるのか
楽しみにしててください。

★節分メニュー★

- ・赤鬼ライス
- ・キャベツのツナサラダ
- ・フルーツ牛乳羹
- (おやつ) 鬼ケーキ、牛乳



★2月の献立について★

まだまだ厳しい寒さが残る2月の献立は、身体を温めてくれる根菜などの冬野菜を取り入れたこの季節らしいメニューを考えました。豊富なビタミンやミネラルが含まれているので、風邪の予防にも役立ちます。しっかり食べて、元気にこの冬を乗り切ってください。

★ 2月の予定★

- 7日 (火) そう食育 (お店屋さんごっこ)
- 14日 (火) そうクッキング (バレンタインクッキー)
- 22日 (水) きりん食育 (?ボックス)

※クッキング等、感染症拡散防止対策により、中止する場合があります。
※クッキングにはエプロン、三角巾、マスクをご用意下さい。



1月の様子

ひよこ組



いす組



うさぎ組



くま組



ぞう組



きりん組

