



18 水	10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、にんじん、じゃがいも) たまねぎのスープ (たまねぎ)	7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、にんじん、じゃがいも) たまねぎのスープ (たまねぎ)	全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、にんじん、じゃがいも、砂糖、しょうゆ) たまねぎとわかめの味噌汁 (たまねぎ、わかめ、味噌)	プレーンクッキー (小麦粉、砂糖、油 ベーキングパウダー使用)
19 木	うどんのたくた煮 (うどん、にんじん、小松菜) 野菜のペースト (じゃがいも、きゅうり)	鶏肉と野菜のやわらかうどん (うどん、鶏肉、にんじん、小松菜) 野菜のやわらか煮 (じゃがいも、きゅうり)	合びき肉と野菜の煮込みうどん (うどん、牛肉、豚肉、にんじん、小松菜、しょうゆ) 野菜の煮物 (じゃがいも、きゅうり、砂糖、しょうゆ)	おかか粥 (米、かつお節、しょうゆ)
20 金	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (白菜、ほうれん草) 豆腐スープ (豆腐、たまねぎ)	7倍がゆ(米) 野菜のやわらか煮 (白菜、ほうれん草) 豆腐のスープ (豆腐、たまねぎ)	全がゆ(米) 牛肉と野菜の煮物 (牛肉、白菜、ほうれん草、砂糖、しょうゆ) 豆腐の味噌汁 (豆腐、たまねぎ、わかめ、味噌)	プレーンケーキ (小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー)
21 土	10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり) 野菜のスープ (キャベツ、にんじん)	7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり) 野菜のスープ (キャベツ、にんじん)	全がゆ(米) 鮭と野菜の煮物 (鮭、たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、砂糖、しょうゆ) 野菜のスープ (キャベツ、にんじん、食塩)	プレーンケーキ (小麦粉、砂糖、 ベーキングパウダー)
22	日曜日			
23 月	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (ブロッコリー、にんじん) かぶのスープ (かぶ) すりおろしりんご(りんご)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、ブロッコリー、にんじん) かぶのスープ (かぶ) りんごのコンポート(りんご)	全がゆ(米) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、ブロッコリー、にんじん、砂糖、しょうゆ) かぶのスープ (かぶ、食塩) スティックりんご(りんご)	チーズポパイケーキ (小麦粉、砂糖、チーズ、 ほうれん草、 ベーキングパウダー)
24 火	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、ほうれん草) 野菜のスープ (チンゲン菜、たまねぎ)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、にんじん、ほうれん草) 野菜のスープ (チンゲン菜、たまねぎ)	全がゆ(米) 合びき肉と野菜の煮物 (牛肉、豚肉、にんじん、ほうれん草、砂糖、しょうゆ) 野菜のスープ (チンゲン菜、たまねぎ、食塩)	ふかし芋 (さつまいも、食塩)
25 水	10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、にんじん) 大根のスープ (大根)	7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、にんじん) 大根のスープ (大根)	全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、ひじき、にんじん、大豆、砂糖、しょうゆ) 豚汁 (豚肉、大根、味噌)	きな粉トースト (食パン、きな粉、砂糖)
26 木	パンがゆ(食パン) 野菜のペースト (キャベツ、きゅうり) たまねぎのスープ (たまねぎ)	パンがゆ(食パン) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、キャベツ、きゅうり) たまねぎのスープ (たまねぎ)	スティックトースト(食パン) 豚肉と野菜の煮物 (豚肉、キャベツ、きゅうり、砂糖、しょうゆ) たまねぎのスープ (たまねぎ、食塩)	にんじん粥 (米、にんじん、しょうゆ)
27 金	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (じゃがいも、たまねぎ、小松菜) 野菜のスープ (白菜、にんじん)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、小松菜) 野菜のスープ (白菜、にんじん)	全がゆ(米) 豚肉と野菜の煮物 (豚肉、じゃがいも、たまねぎ、小松菜、砂糖、しょうゆ) 野菜の味噌汁 (白菜、にんじん、わかめ、味噌)	プレーン蒸しパン (小麦粉、砂糖、 ベーキングパウダー)
28 土	うどんのたくた煮 (うどん、白菜) 野菜の煮物 (たまねぎ、にんじん)	白菜のやわらかうどん (うどん、白菜) 高野豆腐と野菜のやわらか煮 (高野豆腐、たまねぎ、にんじん)	豚肉と白菜の煮込みうどん (うどん、豚肉、白菜、しょうゆ) 高野豆腐と野菜の煮物 (高野豆腐、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ)	りんごケーキ (小麦粉、砂糖、りんご、 ベーキングパウダー)
29	日曜日			
30 月	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (ブロッコリー、にんじん) 野菜のスープ (さつまいも、ほうれん草)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、ブロッコリー、にんじん) 野菜のスープ (さつまいも、ほうれん草)	全がゆ(米) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、ブロッコリー、にんじん、砂糖、しょうゆ) 野菜の味噌汁 (さつまいも、ほうれん草、味噌)	ヨーグルト (ヨーグルト、砂糖)
31 水	10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、きゅうり、たまねぎ) にんじんのスープ (にんじん) みかん果汁(みかん)	7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、きゅうり、たまねぎ) にんじんのスープ (にんじん) ココロみかん(みかん)	全がゆ(米) 鮭と野菜の煮物 (鮭、きゅうり、たまねぎ、砂糖、しょうゆ) にんじんのすまし汁 (にんじん、しょうゆ) みかん(みかん)	プレーンクッキー (小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー)
※献立は離乳食一覧表をもとに作成しています。 ※離乳食の内容や進行は、ご家庭と連携をとりながらできる限り個別に対応していきますので、新しいものを口にしたときなど変更があった際は担任、または栄養士までお知らせください。 ※12～18ヶ月ごろ(完了期)の内容は基本的に幼児食の内容と変わりません。揚げ物や硬すぎる物のみ同じ食材で煮物にするなど12～18ヶ月ごろ(完了期)の子どもが食べられるように調理しております。詳しい食材については幼児食の献立表をご確認ください。 ※味覚の発達を考え、9～11カ月ごろ(後期)から徐々に薄い味付けを行っております。				*午後間食は9～11ヶ月ごろ(後期)からの提供を目安にしています。