



≪2月 離乳食献立表≫

日付	給食			午後間食
	5~6ヶ月ごろ	7~8ヶ月ごろ	9~11ヶ月ごろ	9~11ヶ月ごろ
1水	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、ほうれんそう) たまねぎのスープ (たまねぎ)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、にんじん、ほうれんそう) たまねぎのスープ (たまねぎ)	全がゆ(米) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、にんじん、切干大根、ほうれんそう、砂糖、しょうゆ) たまねぎの味噌汁 (たまねぎ、味噌)	鬼まんじゅう (さつまいも、小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー)
2木	10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、にんじん、こまつな) だいこんのスープ (だいこん)	7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、にんじん、こまつな) 豆腐とだいこんのスープ (豆腐、だいこん)	全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、にんじん、こまつな、砂糖、しょうゆ) 豆腐とだいこんのすまし汁 (豆腐、だいこん、しょうゆ)	プレーンケーキ (小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー)
3金	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (キャベツ、ブロッコリー)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (キャベツ、ブロッコリー)	全がゆ(米) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ) 野菜のスープ (キャベツ、ブロッコリー、食塩)	にんじんケーキ (小麦粉、にんじん、砂糖、ベーキングパウダー)
4土	パンがゆ(食パン) 野菜のペースト (キャベツ、きゅうり、にんじん) 野菜のスープ (こまつな、たまねぎ) すりおろしりんご(りんご)	パンがゆ(食パン) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、キャベツ、きゅうり、にんじん) 野菜のスープ (こまつな、たまねぎ) りんごのコンポート(りんご)	スティック食パン(食パン) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、にんじん、キャベツ、きゅうり、砂糖、しょうゆ) 野菜のスープ (こまつな、たまねぎ、食塩) スティックりんご(りんご)	にんじんお焼き (小麦粉、片栗粉、にんじん、しょうゆ)
5	日曜日			
6月	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、ブロッコリー) たまねぎのスープ (たまねぎ) バナナペースト(バナナ)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、にんじん、ブロッコリー) たまねぎのスープ (たまねぎ) コロコロバナナ(バナナ)	全がゆ(米) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、にんじん、ブロッコリー、砂糖、しょうゆ) たまねぎのスープ (たまねぎ、食塩) スティックバナナ(バナナ)	ヨーグルト (ヨーグルト、砂糖)
7火	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、こまつな、たまねぎ) 野菜のスープ (はくさい、さつまいも)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、にんじん、こまつな、たまねぎ) 野菜のスープ (はくさい、さつまいも)	全がゆ(米) 合いびき肉と野菜の煮物 (合挽肉、にんじん、こまつな、たまねぎ、砂糖、しょうゆ) 野菜の味噌汁 (はくさい、さつまいも、味噌)	プレーンケーキ (小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー)
8水	パンがゆ(食パン) 野菜のペースト (かぼちゃ、たまねぎ) にんじんのスープ (にんじん)	パンがゆ(食パン) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、かぼちゃ、たまねぎ) にんじんのスープ (にんじん)	スティック食パン(食パン) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、かぼちゃ、たまねぎ、砂糖、しょうゆ) にんじんのスープ (にんじん、食塩)	鮭粥 (米、鮭、しょうゆ)
9木	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、ブロッコリー) チンゲン菜のスープ (チンゲン菜)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、にんじん、ブロッコリー) 豆腐とチンゲン菜のスープ (豆腐、チンゲン菜)	全がゆ(米) 牛肉と野菜の煮物 (牛肉、にんじん、ブロッコリー、砂糖、しょうゆ) 豆腐とチンゲン菜のスープ (豆腐、チンゲン菜、食塩)	シュガースティックトースト (食パン、砂糖)
10金	10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、にんじん、きゅうり、キャベツ) たまねぎのスープ (たまねぎ)	7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、にんじん、きゅうり、キャベツ) たまねぎのスープ (たまねぎ)	全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、にんじん、きゅうり、キャベツ、砂糖、しょうゆ) 野菜の味噌汁 (たまねぎ、わかめ、味噌)	プレーンクッキー (小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー)
11	建国記念日・土曜日			
12	日曜日			
13月	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、たまねぎ、ブロッコリー) チンゲン菜のスープ (チンゲン菜)	7倍がゆ(米) 豆腐と野菜のやわらか煮 (豆腐、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー) チンゲン菜のスープ (チンゲン菜)	全がゆ(米) 豆腐と豚肉と野菜の煮物 (豚肉、豆腐、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、砂糖、味噌) チンゲン菜のスープ (チンゲン菜、食塩)	かぼちゃ寒天 (かぼちゃ、寒天、砂糖)
14火	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、だいこん、きゅうり) 野菜のスープ (かぼちゃ、たまねぎ)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、にんじん、だいこん、きゅうり) 野菜のスープ (かぼちゃ、たまねぎ)	全がゆ(米) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、にんじん、だいこん、きゅうり、砂糖、しょうゆ) 野菜の味噌汁 (かぼちゃ、たまねぎ、味噌)	プレーンケーキ (小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー)
15水	10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、にんじん、じゃがいも) たまねぎのスープ (たまねぎ)	7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、にんじん、じゃがいも) たまねぎのスープ (たまねぎ、麩)	全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、にんじん、じゃがいも、砂糖、味噌) たまねぎと麩のすまし汁 (たまねぎ、麩、しょうゆ)	粉ふき芋 (じゃがいも、食塩)

16 木	野菜のくたくた煮 (うどん、ほうれんそう、たまねぎ) 野菜のペースト (にんじん、じゃがいも、キャベツ) みかん果汁 (みかん)	鶏肉と野菜のやわらかうどん (うどん、鶏肉、ほうれんそう、たまねぎ) 野菜のやわらか煮 (にんじん、じゃがいも、キャベツ) ココロみかん (みかん)	鶏肉と野菜の煮込みうどん (うどん、鶏肉、ほうれんそう、たまねぎ、しょうゆ) 野菜の煮物 (にんじん、じゃがいも、キャベツ、砂糖、しょうゆ) みかん (みかん)	りんごケーキ (小麦粉、砂糖、りんご、 ベーキングパウダー)
17 金	10倍がゆ (米) 野菜のペースト (はくさい、きゅうり) 野菜のスープ (さつまいも、たまねぎ)	7倍がゆ (米) 豆腐と野菜のやわらか煮 (豆腐、はくさい、きゅうり) 野菜のスープ (さつまいも、たまねぎ)	全がゆ (米) 豚肉と野菜の煮物 (豚肉、豆腐、はくさい、きゅうり、砂糖、しょうゆ) 野菜の味噌汁 (さつまいも、たまねぎ、わかめ、味噌)	シュガースティックトースト (食パン、砂糖)
18 土	ほうれんそうのくたくた煮 (うどん、ほうれんそう) 野菜のペースト (じゃがいも、にんじん)	鶏肉とほうれんそうのやわらかうどん (うどん、鶏肉、ほうれんそう) 野菜のやわらか煮 (じゃがいも、にんじん)	鶏肉とほうれんそうの煮込みうどん (うどん、鶏肉、ほうれんそう、しょうゆ) 野菜の煮物 (じゃがいも、にんじん、砂糖、しょうゆ)	ひじき粥 (米、ひじき、味噌)
19	日曜日			
20 月	パンがゆ (食パン) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、さつまいも、にんじん) 野菜のスープ (キャベツ、きゅうり)	パンがゆ (食パン) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、さつまいも、たまねぎ、にんじん) 野菜のスープ (キャベツ、きゅうり)	スティック食パン (食パン) 鮭と野菜の煮物 (鮭、さつまいも、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ) 野菜のスープ (キャベツ、きゅうり、食塩)	鶏粥 (米、鶏肉、ひじき、しょうゆ)
21 火	10倍がゆ (米) 野菜のペースト (にんじん、じゃがいも、ほうれんそう) たまねぎのスープ (たまねぎ)	7倍がゆ (米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、にんじん、じゃがいも、ほうれんそう) 豆腐とたまねぎのスープ (豆腐、たまねぎ)	全がゆ (米) 豚肉と野菜の煮物 (豚肉、にんじん、じゃがいも、ほうれんそう、砂糖、しょうゆ) 豆腐と野菜の味噌汁 (豆腐、たまねぎ、わかめ、味噌)	きなこクッキー (小麦粉、砂糖、きなこ、 ベーキングパウダー)
22 水	10倍がゆ (米) 野菜のペースト (にんじん、かぼちゃ) 野菜のスープ (ほうれんそう、たまねぎ) すりおろしりんご (りんご)	7倍がゆ (米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、にんじん、かぼちゃ) 野菜のスープ (ほうれんそう、たまねぎ) りんごのコンポート (りんご)	全がゆ (米) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、にんじん、かぼちゃ、砂糖、しょうゆ) 野菜のすまし汁 (ほうれんそう、たまねぎ、しょうゆ) スティックりんご (りんご)	シュガースティックトースト (食パン、砂糖)
23	天皇誕生日・木曜日			
24 金	10倍がゆ (米) 野菜のペースト (にんじん、キャベツ、きゅうり) 野菜のスープ (たまねぎ、はくさい)	7倍がゆ (米) 高野豆腐と野菜のやわらか煮 (高野豆腐、にんじん、キャベツ、きゅうり) 野菜のスープ (たまねぎ、はくさい)	全がゆ (米) 豚肉と野菜の煮物 (豚肉、にんじん、キャベツ、きゅうり、砂糖、味噌) 野菜のスープ (たまねぎ、はくさい、食塩)	きな粉ケーキ (小麦粉、砂糖、きな粉、 ベーキングパウダー)
25 土	10倍がゆ (米) 野菜のペースト (にんじん、じゃがいも) こまつなのスープ (こまつな) バナナペースト (バナナ)	7倍がゆ (米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、にんじん、じゃがいも) こまつなのスープ (こまつな) ココロバナナ (バナナ)	全がゆ (米) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、にんじん、じゃがいも、ひじき、砂糖、しょうゆ) こまつなのスープ (こまつな、食塩) スティックバナナ (バナナ)	チーズポテトもち (じゃがいも、食塩、チーズ、 片栗粉)
26	日曜日			
27 月	10倍がゆ (米) 野菜のペースト (にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (キャベツ、ブロッコリー)	7倍がゆ (米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (キャベツ、ブロッコリー)	全がゆ (米) 牛肉と野菜の煮物 (牛肉、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ) 野菜のスープ (キャベツ、ブロッコリー、食塩)	シュガースティックトースト (食パン、砂糖)
28 火	10倍がゆ (米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、にんじん、ブロッコリー) だいこんのスープ (だいこん)	7倍がゆ (米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、にんじん、ブロッコリー) 野菜のスープ (だいこん)	全がゆ (米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、にんじん、ブロッコリー、砂糖、しょうゆ) だいこんの味噌汁 (だいこん、味噌)	チーズ蒸しパン (小麦粉、砂糖、チーズ、 ベーキングパウダー)
※献立は離乳食一覧表をもとに作成しています。 ※離乳食の内容や進行は、ご家庭と連携をとりながらできる限り個別に対応していきますので、新しいものを口にしたときなど変更があった際は担任、 または栄養士までお知らせください。 ※12～18ヶ月ごろ (完了期) の内容は基本的に幼児食の内容と変わりません。揚げ物や硬すぎる物のみ同じ食材で煮物にするなど 12～18ヶ月ごろ (完了期) の子どもが食べられるように調理しております。詳しい食材については幼児食の献立表をご確認ください。 離乳食献立表には変更した箇所のみ記載させていただきます。 ※味覚の発達を考え、9～11ヶ月ごろ (後期) から徐々に薄い味付けを行っております。				*午後間食は9～11ヶ月ごろ (後期) からの提供を目安にしています。