



12月★給食だよ!



朝夕の寒さが厳しくなってきました。体調の崩しやすい季節ですのでバランスの良い食事や生活習慣を心がけて下さい。12月はクリスマスにお正月の準備など、楽しみがいっぱいです。クリスマスの飾りつけや食事の準備、大掃除など、子どもにもお手伝いをしてもらうよい機会です。楽しくお手伝いができると、体を動かすこともでき、食欲にもつながります。

おいもがたくさんとれました



「でできた!」「ほれな〜い!」と苦戦しつつも「とれた!」と子ども達の喜ぶ姿がありました。採れたさつまいもは給食の味噌汁に入れて食べました。「あまい!」「おいしい!」とみんなで嬉しそうに食べていましたよ。



★12月の献立について★

今年も残りあと1ヶ月となり、寒さも厳しい季節になってきました。疲れや寒さで体調も崩しやすいので、免疫力を高められるよう、体を温めてくれる根菜類や、ビタミンたっぷりの葉野菜をたくさん取り入れた献立にしました。

クリスマスメニューは、子ども達が喜んでくれるように工夫して調理・盛り付けしようと思っていますので楽しみにして下さい。

★12月の予定★

- 6日 (火) そう食育 (これってどんな味?)
- 7日 (水) きりん食育 (五味ってなあに?)
- 17日 (土) 弁当日
- 22日 (木) くま食育 (正月の食べ物)
- 23日 (金) クリスマスメニュー



11月の様子

ひよこ組



いす組



うさぎ組



くま組



ぞう組



きりん組







