

11月★給食だよ!

〒104-8501 東京都中央区

社芸福祉会八重土房
夢の鳥保育園

10月の様子

朝夕は空気が冷たく肌寒くなってきましたが、昼間はぽかぽかと太陽の温もりを感じ、過ごしやすい季節になってきました。寒くなるにつれ、気温の変化や空気の乾燥等により、風邪をひきやすくなります。手洗いうがいを行う他、規則正しい生活を心掛けて冬に流行する感染症に備えていきましょう。



弁当日の様子

いつもお弁当のご協力ありがとうございます。
今回は子ども達が大好きな弁当日の様子を載せました。
作ってもらったお弁当に子ども達はいつも大喜びで食べています。



★11月の献立について★

少しずつ肌寒く感じる日が増えてきました。そこで、シチューやかき玉中華スープなど、冷めにくく体が温まるメニューを取り入れました。また、風邪をひきやすい季節でもあるため、たくさん食べて菌やウイルスに負けない強い体を作ってほしいと思います。そこで、あんかけチャーハンや親子丼、さつまいもご飯など、ご飯の進みがよくなるメニューも取り入れています。芋やきのこなどの秋が旬の食材の味を楽しみつつ、また、食欲も増すような給食を提供していきたいと思っています。

★11月の予定★

- 1日 (火) きりん食育 (釣りゲーム)
- 8日 (火) そう食育 (朝ごはん選びゲーム)
- 10日 (木) くまクッキング (スイートポテト)
- 15日 (火) そうクッキング (スイートポテト)
- 16日 (水) 弁当日
- 22日 (火) きりんクッキング (どら焼き)

※クッキング等、感染症拡散防止対策により、中止する場合があります。



ひよこ組



いす組



うさぎ組



くま組



そう組



きりん組



● ※クッキングにはエプロン、三角巾、マスクをご用意下さい。





