


≪9月 離乳食献立表≫


日付	給食			午後間食
	5~6ヶ月ごろ	7~8ヶ月ごろ	9~11ヶ月ごろ	9~11ヶ月ごろ
1木	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (じゃがいも、キャベツ) 野菜のスープ (たまねぎ、にんじん)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、じゃがいも、キャベツ) 野菜のスープ (たまねぎ、にんじん)	全がゆ(米) 合挽き肉と野菜の煮物 (牛肉、豚肉、じゃがいも、キャベツ、ひじき、砂糖、しょうゆ) 野菜のスープ (たまねぎ、にんじん、食塩)	シュガースティックトースト (食パン、砂糖)
2金	うどんのくたくた煮 (うどん、チンゲン菜) 野菜のペースト (にんじん、じゃがいも)	鶏肉とチンゲン菜のやわらかうどん (うどん、鶏肉、チンゲン菜) 野菜のやわらか煮 (にんじん、じゃがいも) ヨーグルト(ヨーグルト)	豚肉とチンゲン菜の煮込みうどん (うどん、豚肉、チンゲン菜、しょうゆ) 野菜の煮物 (にんじん、じゃがいも、砂糖、しょうゆ) ヨーグルト(ヨーグルト、砂糖)	キャベツお焼き (小麦粉、豚肉、キャベツ、食塩、ベーキングパウダー)
3土	パンがゆ(食パン) 野菜のペースト (たまねぎ、にんじん) こまつなのスープ (こまつな) バナナのペースト(バナナ)	パンがゆ(食パン) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、にんじん、なす) こまつなのスープ (こまつな) ココロバナナ(バナナ)	スティックトースト(食パン) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、たまねぎ、にんじん、なす、砂糖、しょうゆ) こまつなのスープ (こまつな、食塩) スティックバナナ(バナナ)	プレーンケーキ (小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖)
4	日曜日			
5月	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (たまねぎ、にんじん、きゅうり) キャベツのスープ (キャベツ) オレンジ果汁(オレンジ)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、にんじん、きゅうり) キャベツのスープ (キャベツ) ココロオレンジ(オレンジ)	全がゆ(米) 豚肉と野菜の煮物 (牛肉、たまねぎ、にんじん、きゅうり、砂糖、しょうゆ) キャベツのスープ (キャベツ、食塩) オレンジ(オレンジ)	シュガースティックトースト (食パン、砂糖)
6火	10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、ブロッコリー、にんじん) 野菜のスープ (たまねぎ、こまつな)	7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、ブロッコリー、にんじん) 野菜のスープ (たまねぎ、こまつな)	全がゆ(米) 鮭と野菜の煮物 (鮭、ブロッコリー、にんじん、砂糖、しょうゆ) 野菜のすまし汁 (たまねぎ、こまつな、しょうゆ)	粉ふき芋 (じゃがいも、食塩)
7水	パンがゆ(食パン) 野菜のペースト (たまねぎ、にんじん、こまつな) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ)	パンがゆ(食パン) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、にんじん、こまつな) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ)	スティックトースト(食パン) 合挽き肉と野菜の煮物 (牛肉、豚肉、たまねぎ、にんじん、こまつな、砂糖、しょうゆ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ、食塩)	プレーンケーキ (小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー)
8木	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、ほうれん草) たまねぎのスープ (たまねぎ)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、にんじん、ほうれん草) たまねぎのスープ (たまねぎ)	全がゆ(米) 牛肉と野菜の煮物 (牛肉、にんじん、ほうれん草、砂糖、しょうゆ) たまねぎのスープ (たまねぎ、食塩)	プレーンクッキー (小麦粉、砂糖、油、ベーキングパウダー)
9金	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (たまねぎ、かぼちゃ、こまつな) にんじんのスープ (にんじん)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、こまつな) にんじんのスープ (にんじん)	全がゆ(米) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、こまつな、砂糖、しょうゆ) にんじんの味噌汁 (にんじん、味噌)	チーズ蒸しパン (小麦粉、チーズ、砂糖、ベーキングパウダー)
10土	うどんのくたくた煮 (うどん、にんじん、ほうれん草) 野菜のペースト (たまねぎ、きゅうり)	鶏肉とにんじんのやわらかうどん (うどん、鶏肉、にんじん、ほうれん草) 野菜のやわらか煮 (たまねぎ、きゅうり)	豚肉と野菜の煮込みうどん (うどん、豚肉、にんじん、ほうれん草、しょうゆ) 野菜の煮物 (たまねぎ、きゅうり、砂糖、しょうゆ)	シュガースティックトースト (食パン、砂糖)
11	日曜日			
12月	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (キャベツ、にんじん、きゅうり) 野菜のスープ (たまねぎ、はくさい)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、キャベツ、にんじん、きゅうり) 野菜のスープ (たまねぎ、はくさい)	全がゆ(米) 豚肉と野菜の味噌煮 (豚肉、キャベツ、にんじん、きゅうり、砂糖、味噌) 野菜のスープ (たまねぎ、はくさい、食塩)	きな粉ケーキ (小麦粉、きな粉、砂糖、ベーキングパウダー)
13火	うどんのくたくた煮 (うどん、じゃがいも、ほうれん草) 野菜のペースト (たまねぎ、にんじん)	鶏肉と野菜のやわらかうどん (うどん、鶏肉、じゃがいも、ほうれん草) 野菜のやわらか煮 (たまねぎ、にんじん)	鶏肉と野菜の煮込みうどん (うどん、鶏肉、じゃがいも、ほうれん草、しょうゆ) 野菜の煮物 (たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ)	こまつな粥 (米、こまつな、しょうゆ)
14水	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、きゅうり) 野菜のスープ (だいこん、たまねぎ)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、にんじん、きゅうり) 野菜のスープ (だいこん、たまねぎ)	全がゆ(米) 豚肉と野菜の煮物 (豚肉、にんじん、きゅうり、切干大根、砂糖、しょうゆ) 野菜の味噌汁 (だいこん、たまねぎ、わかめ、味噌)	かぼちゃ寒天 (かぼちゃ、寒天、砂糖)
15木	10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、たまねぎ、にんじん) こまつなのスープ	7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、たまねぎ、にんじん) こまつなのスープ	全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ) こまつなのすまし汁	和風パスタ (マカロニ、砂糖、しょうゆ)

(こまつな)

(こまつな)

(こまつな、麩、しょうゆ)

16 金	10倍がゆ（米） 野菜のペースト （たまねぎ、にんじん） きゅうりのスープ （きゅうり）	7倍がゆ（米） 鶏肉と野菜のやわらか煮 （鶏肉、たまねぎ、にんじん） きゅうりのスープ （きゅうり）	全がゆ（米） 鶏肉と野菜の煮物 （鶏肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ） きゅうりのスープ （きゅうり、食塩）	バナナケーキ （小麦粉、バナナ、砂糖、 ベーキングパウダー）
17 土	うどんのくたくた煮 （うどん、だいこん、キャベツ） 野菜のペースト （にんじん、こまつな、きゅうり）	鶏肉と野菜のやわらかうどん （うどん、鶏肉、だいこん、キャベツ） 野菜のやわらか煮 （にんじん、こまつな、きゅうり）	豚肉と野菜の煮込みうどん （うどん、豚肉、だいこん、キャベツ、しょうゆ） 野菜の煮物 （にんじん、こまつな、きゅうり、砂糖、しょうゆ）	にんじんお焼き （小麦粉、にんじん、食塩、 ベーキングパウダー）
18	日曜日			
19	敬老の日・月曜日			
20 火	10倍がゆ（米） 野菜のペースト （きゅうり、たまねぎ） 野菜のスープ （にんじん、こまつな）	7倍がゆ（米） 鶏肉と野菜のやわらか煮 （鶏肉、きゅうり、たまねぎ） 野菜のスープ （にんじん、こまつな）	全がゆ（米） 豚肉と野菜の煮物 （豚肉、きゅうり、たまねぎ、砂糖、しょうゆ） 野菜のスープ （にんじん、こまつな、食塩）	チーズクッキー （小麦粉、チーズ、砂糖、油、 ベーキングパウダー）
21 水	10倍がゆ（米） 白身魚と野菜のペースト （白身魚、じゃがいも、にんじん） たまねぎのスープ （たまねぎ）	7倍がゆ（米） 白身魚と野菜のやわらか煮 （白身魚、じゃがいも、にんじん） 野菜のスープ （たまねぎ）	全がゆ（米） 白身魚と野菜の煮物 （白身魚、じゃがいも、にんじん、しょうゆ、砂糖） 野菜のすまし汁 （たまねぎ、ひじき、食塩）	きな粉スティックトースト （食パン、きな粉、砂糖）
22 木	10倍がゆ（米） 白身魚と野菜のペースト （白身魚、にんじん、だいこん） 豆腐とたまねぎのスープ （豆腐、たまねぎ） すりおろし梨（梨）	7倍がゆ（米） 白身魚と野菜のやわらか煮 （白身魚、にんじん、だいこん） 豆腐とたまねぎのスープ （豆腐、たまねぎ） 梨のコンポート（梨）	全がゆ（米） 白身魚と野菜の煮物 （白身魚、にんじん、だいこん、ひじき、砂糖、しょうゆ） 豆腐とたまねぎのすまし汁 （豆腐、たまねぎ、しょうゆ） スティック梨（梨）	ヨーグルト （ヨーグルト、砂糖）
24 土	10倍がゆ（米） 野菜のペースト （たまねぎ、にんじん） 野菜のスープ （じゃがいも、ブロッコリー）	7倍がゆ（米） 鶏肉と野菜のやわらか煮 （鶏肉、たまねぎ、にんじん） 野菜のスープ （じゃがいも、ブロッコリー）	全がゆ（米） 豚肉と野菜の煮物 （鶏肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ） 野菜のスープ （じゃがいも、ブロッコリー、食塩）	かぼちゃ蒸しパン （小麦粉、かぼちゃ、砂糖、 ベーキングパウダー）
25	日曜日			
26 月	10倍がゆ（米） 野菜のペースト （たまねぎ、にんじん） ブロッコリーのスープ （ブロッコリー） オレンジ果汁（オレンジ）	7倍がゆ（米） 鶏肉と野菜のやわらか煮 （鶏肉、たまねぎ、にんじん） ブロッコリーのスープ （ブロッコリー） ココロオレンジ（オレンジ）	全がゆ（米） 合挽き肉と野菜の煮物 （豚肉、牛肉、たまねぎ、にんじん、大豆、砂糖、しょうゆ） ブロッコリーのスープ （ブロッコリー、食塩） オレンジ（オレンジ）	チーズスティックトースト （食パン、チーズ）
27 火	10倍がゆ（米） 白身魚と野菜のペースト （白身魚、だいこん、ほうれん草、にんじん） 野菜のスープ （さつまいも、たまねぎ）	7倍がゆ（米） 白身魚と野菜のやわらか煮 （白身魚、だいこん、ほうれん草、にんじん） 野菜のスープ （さつまいも、たまねぎ）	全がゆ（米） 白身魚と野菜の煮物 （白身魚、だいこん、ほうれん草、にんじん、砂糖、しょうゆ） 野菜の味噌汁 （さつまいも、たまねぎ、わかめ、味噌）	プレーンクッキー （小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー）
28 水	10倍がゆ（米） 野菜のペースト （にんじん、たまねぎ） 野菜のスープ （だいこん、ほうれん草）	7倍がゆ（米） 鶏肉と野菜のやわらか煮 （鶏肉、にんじん、たまねぎ） 野菜のスープ （だいこん、ほうれん草）	全がゆ（米） 合挽き肉と野菜の煮物 （牛肉、豚肉、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ） 野菜のスープ （だいこん、ほうれん草、わかめ、食塩）	マカロニきな粉 （マカロニ、きな粉、砂糖）
29 木	10倍がゆ（米） 野菜のペースト （キャベツ、にんじん） 豆腐とたまねぎのスープ （豆腐、たまねぎ）	7倍がゆ（米） 鶏肉と野菜のやわらか煮 （鶏肉、キャベツ、にんじん） 豆腐とたまねぎのスープ （豆腐、たまねぎ）	全がゆ（米） 鶏肉と野菜の煮物 （鶏肉、キャベツ、にんじん、砂糖、しょうゆ） 豆腐とたまねぎの味噌汁 （豆腐、たまねぎ、わかめ、味噌）	じゃがいものお焼き （じゃがいも、豚ひき肉、 たまねぎ、食塩）
30 金	パンがゆ（食パン） 野菜のペースト （かぼちゃ、たまねぎ） 野菜のスープ （キャベツ、きゅうり）	パンがゆ（食パン） 鶏肉と野菜のやわらか煮 （鶏肉、かぼちゃ、たまねぎ） 野菜のスープ （キャベツ、きゅうり）	スティックトースト（食パン） 豚肉と野菜の煮物 （豚肉、かぼちゃ、たまねぎ、砂糖、しょうゆ） 野菜のスープ （キャベツ、きゅうり、食塩）	おかか粥 （米、かつお節、しょうゆ）
※献立は離乳食一覧表をもとに作成しています。 ※離乳食の内容や進行は、ご家庭と連携をとりながらできる限り個別に対応していきますので、新しいものを口にしたときなど変更があった際は担任、 または栄養士までお知らせください。 ※12～18ヶ月ごろ（完了期）の内容は基本的に幼児食の内容と変わりません。揚げ物や硬すぎる物のみ同じ食材で煮物にするなど 12～18ヶ月ごろ（完了期）の子どもが食べられるように調理しております。詳しい食材については幼児食の献立表をご確認ください。 離乳食献立表には変更した箇所のみ記載させていただきます。 ※味覚の発達を考え、9～11カ月ごろ（後期）から徐々に薄い味付けを行っております。				＊午後間食は9～11ヶ月ごろ（後期）からの 提供を目安にしています。