

8月★給食だよ!

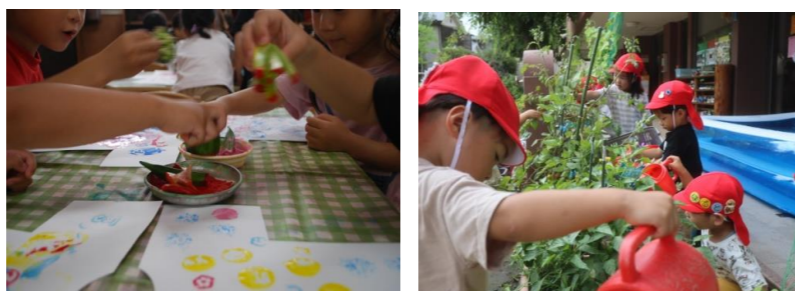
令和4年7月25日

社会福祉法人夢工房
夢の鳥保育園

じりじりと日差しが肌に刺さるような、本格的な夏がやってきました。水遊びなど夏ならではの楽しみがある一方で、夏バテや熱中症にも気を付けたい時期です。暑いからといって、冷たい飲み物や食べ物ばかりをとっていると、栄養のバランスが崩れ、体調が崩れやすくなります。夏バテ予防に栄養たっぷりの食事を心がけ、楽しく夏を乗り切りましょう。

夏野菜の収穫

みんなで一生懸命育てた夏野菜がたくさん実りました。収穫した野菜は、給食で食べたり、野菜スタンプにしました。8月はクッキングにも使えるよう計画しています。



8月の献立について

夏本番の暑さが続きますが、子どもたちは元気いっぱい遊んでいます。8月の献立ではさっぱりとした梅干しやポン酢などの酸味の効いたメニューや食欲が湧くようにカレー味のメニューを取り入れました。また夏が旬の野菜を献立に沢山取り入れました。

栄養満点の夏野菜を沢山食べて暑い夏を乗り越えてほしいと思います。

★8月の予定★

- 1日 (月) くま食育 (夏野菜の収穫)
- 2日 (火) くまクッキング (夏野菜ピザ)
- 13日 (土) 弁当日
- 18日 (木) きりんクッキング (ホットドック)
- 23日 (火) きりん食育 (野菜のからだ)
- 25日 (木) そう食育 (夏野菜カードゲーム)

※クッキング等、感染症拡散防止対策により、中止する場合があります。
※クッキングにはエプロン、三角巾、マスクをご用意下さい。



7月の様子

ひよこ組



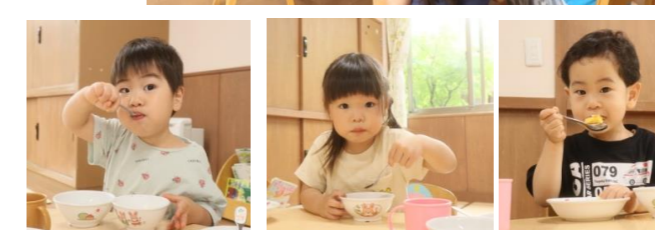
りす組



うさぎ組



くま組



ぞう組



きりん組

