



≪8月 離乳食献立表≫



日付	給食			午後間食
	5~6ヶ月ごろ	7~8ヶ月ごろ	9~11ヶ月ごろ	9~11ヶ月ごろ
1月	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (たまねぎ、にんじん) じゃがいものスープ (じゃがいも) オレンジ果汁(オレンジ)	7倍がゆ(米) 野菜と鶏肉のやわらか煮 (たまねぎ、にんじん、鶏肉) じゃがいものスープ (じゃがいも) コロコロオレンジ(オレンジ)	全がゆ(米) 野菜と合びき肉の煮物 (たまねぎ、にんじん、合びき肉、しょうゆ、砂糖) じゃがいものスープ (じゃがいも、食塩) オレンジ(オレンジ)	プレーンケーキ (小麦粉、砂糖、 ベーキングパウダー)
2火	10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、きゅうり、にんじん、たまねぎ) こまつなと麩のスープ (こまつな、麩)	7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、きゅうり、にんじん、たまねぎ) こまつなと麩のスープ (こまつな、麩)	全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、きゅうり、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) こまつなと麩のすまし汁 (こまつな、麩、しょうゆ)	シュガースティックトースト (食パン、砂糖)
3水	パンがゆ(食パン) 野菜のペースト (きゅうり、にんじん) 野菜のスープ (じゃがいも、こまつな)	パンがゆ(食パン) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、きゅうり、にんじん) 野菜のスープ (じゃがいも、こまつな)	スティックトースト(食パン) 合びき肉と野菜の煮物 (鶏肉、きゅうり、にんじん、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (じゃがいも、こまつな、食塩)	かぼちゃ寒天 (かぼちゃ、砂糖、寒天)
4木	10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、にんじん、たまねぎ) 豆腐とこまつなのスープ (豆腐、わかめ)	7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、にんじん、たまねぎ) 豆腐とこまつなのスープ (豆腐、わかめ) ヨーグルト(ヨーグルト)	全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 豆腐とこまつなのすまし汁 (豆腐、わかめ、しょうゆ) ヨーグルト(ヨーグルト、砂糖)	チーズケーキ (小麦粉、砂糖、チーズ、 ベーキングパウダー)
5金	10倍がゆ(米) 豆腐と野菜のペースト (豆腐、こまつな、にんじん) 野菜のスープ (はくさい、たまねぎ)	7倍がゆ(米) 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 (豆腐、こまつな、にんじん) 野菜のスープ (はくさい、たまねぎ)	全がゆ(米) 豚ひき肉と野菜の煮物 (合びき肉、豆腐、こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖) 野菜のすまし汁 (はくさい、たまねぎ、しょうゆ)	お麩ラスク (焼ふ、砂糖)
6土	パンがゆ(食パン) 野菜のペースト (きゃべつ、にんじん、きゅうり) 野菜のスープ (かぼちゃ、たまねぎ)	パンがゆ(食パン) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、きゃべつ、にんじん、きゅうり) 野菜のスープ (かぼちゃ、たまねぎ)	スティックトースト(食パン) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、きゃべつ、にんじん、きゅうり) 野菜のスープ (かぼちゃ、たまねぎ、食塩)	おおか粥 (米、おおか、しょうゆ)
7	日曜日			
8月	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、こまつな、たまねぎ) 野菜と豆腐のスープ (キャベツ、豆腐)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、にんじん、こまつな、たまねぎ) 野菜と豆腐のスープ (キャベツ、豆腐)	全がゆ(米) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、にんじん、こまつな、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜と豆腐の味噌汁 (キャベツ、豆腐、味噌)	かぼちゃケーキ (小麦粉、砂糖、かぼちゃ、 ベーキングパウダー)
9火	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (きゅうり、キャベツ) 野菜のスープ (たまねぎ、こまつな)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、きゅうり、キャベツ) 野菜のスープ (たまねぎ、こまつな)	全がゆ(米) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、きゅうり、キャベツ、しょうゆ) 野菜のすまし汁 (たまねぎ、こまつな、しょうゆ)	シュガースティックトースト (食パン、砂糖)
10水	うどんのくたくた煮 (うどん、きゃべつ) 野菜のペースト (ブロッコリー、にんじん)	鶏肉と野菜のやわらかうどん (うどん、鶏肉、きゃべつ) 野菜のやわらか煮 (ブロッコリー、にんじん) ヨーグルト(ヨーグルト)	鶏肉と野菜の煮込みうどん (うどん、鶏肉、きゃべつ、しょうゆ) 野菜の煮物 (ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、砂糖) ヨーグルト(ヨーグルト、砂糖)	にんじん粥 (米、にんじん、食塩)
11	山の日・木曜日			
12金	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、たまねぎ) 豆腐のスープ (豆腐)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、にんじん、たまねぎ) 豆腐のスープ (豆腐)	全がゆ(米) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 豆腐のスープ (豆腐、ひじき、食塩)	ヨーグルト (ヨーグルト、砂糖)
13土	10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、じゃがいも、にんじん) たまねぎのスープ (たまねぎ)	7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、じゃがいも、にんじん) 野菜のスープ (たまねぎ)	全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、じゃがいも、にんじん、しょうゆ、砂糖) 野菜のすまし汁 (たまねぎ、ひじき、食塩)	ハイハイン
14	土曜日			
15月	10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (かぼちゃ、たまねぎ) 野菜のスープ (にんじん、こまつな)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、かぼちゃ、たまねぎ、なす) 野菜のスープ (にんじん、こまつな)	全がゆ(米) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、かぼちゃ、たまねぎ、なす、しょうゆ、砂糖) 野菜の味噌汁 (にんじん、こまつな、味噌)	プレーンクッキー (小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー)
16火	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (白身魚、にんじん、こまつな) じゃがいものスープ (じゃがいも)	7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、にんじん、こまつな) じゃがいものスープ (じゃがいも)	全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、にんじん、こまつな、しょうゆ、砂糖) じゃがいものスープ (じゃがいも、ひじき、食塩)	プレーンケーキ (小麦粉、砂糖、 ベーキングパウダー)

17 水	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (たまねぎ、こまつな、にんじん) 大根と豆腐のスープ (だいこん、豆腐)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、こまつな、にんじん) 大根と豆腐のスープ (だいこん、豆腐)	全がゆ(米) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、たまねぎ、こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖) 大根と豆腐のスープ (だいこん、豆腐、食塩)	チーズスティックトースト (食パン、チーズ)
18 木	パンがゆ(食パン) 野菜のペースト (たまねぎ、にんじん、きゅうり) ほうれんそうのスープ (ほうれんそう)	パンがゆ(食パン) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、にんじん、きゅうり) ほうれんそうのスープ (ほうれんそう)	スティックトースト(食パン) 豚ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、きゅうり、しょうゆ、砂糖) ほうれんそうのスープ (ほうれんそう、食塩)	おかか粥 (米、おかか、しょうゆ)
19 金	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (かぼちゃ、にんじん、こまつな) たまねぎと豆腐のスープ (たまねぎ、豆腐)	7倍がゆ(米) 野菜のやわらか煮 (かぼちゃ、にんじん、こまつな) たまねぎと豆腐のスープ (たまねぎ、豆腐)	全がゆ(米) 牛肉と野菜の煮物 (牛肉、かぼちゃ、にんじん、こまつな、しょうゆ、砂糖) たまねぎと豆腐の味噌汁 (たまねぎ、豆腐、味噌)	プレーンクッキー (小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー)
20 土	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゃべつ)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゃべつ) ヨーグルト(ヨーグルト)	全がゆ(米) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (きゃべつ、食塩) ヨーグルト(ヨーグルト、砂糖)	煮込みうどん (うどん、にんじん、豚肉、 しょうゆ、砂糖)
21	日曜日			
22 月	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (たまねぎ、にんじん、きゅうり) きゃべつのスープ (きゃべつ) すりおろしりんご(りんご)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、にんじん、きゅうり) きゃべつのスープ (きゃべつ) りんごのコンポート(りんご)	全がゆ(米) 牛肉と野菜の煮物 (牛肉、たまねぎ、にんじん、きゅうり、しょうゆ、砂糖) きゃべつのスープ (きゃべつ、食塩) スティックりんご(りんご)	かぼちゃ寒天 (かぼちゃ、寒天、砂糖)
23 火	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (大根、にんじん、きゅうり) たまねぎのスープ (たまねぎ)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、だいこん、にんじん、きゅうり) 野菜のスープ (たまねぎ、なす)	全がゆ(米) 牛肉と野菜の煮物 (合びき肉、だいこん、にんじん、きゅうり、しょうゆ、砂糖) 野菜の味噌汁 (たまねぎ、なす、味噌)	プレーン蒸しパン (小麦粉、砂糖、 ベーキングパウダー)
24 水	10倍がゆ(米) 豆腐と野菜のペースト (豆腐、にんじん、たまねぎ) こまつなのスープ (こまつな)	7倍がゆ(米) 豆腐と野菜のやわらか煮 (豆腐、にんじん、たまねぎ) こまつなのスープ (こまつな) ココロすいか(すいか)	全がゆ(米) 豚肉と野菜の煮物 (豚肉、豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) こまつなのすまし汁 (こまつな、食塩) スティックスイカ(すいか)	チーズクッキー (小麦粉、砂糖、油、チーズ、 ベーキングパウダー)
25 木	10倍がゆ(米) 豆腐と野菜のペースト (豆腐、フロッコリー) たまねぎのスープ (たまねぎ)	7倍がゆ(米) 豆腐と野菜のやわらか煮 (豆腐、フロッコリー、なす) たまねぎのスープ (たまねぎ)	全がゆ(米) 鶏肉と野菜の煮物 (豚肉、豆腐、フロッコリー、なす、味噌) たまねぎのスープ (たまねぎ、食塩)	シュガースティックトースト (食パン、砂糖) ベーキングパウダー)
26 金	10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、きゅうり、たまねぎ) 野菜のスープ (こまつな、にんじん)	7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、きゅうり、たまねぎ) 野菜のスープ (こまつな、にんじん)	全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (鮭、きゅうり、たまねぎ、味噌) 野菜のすまし汁 (こまつな、にんじん、しょうゆ)	にんじん粥 (米、にんじん、食塩)
27 土	うどんのくたくた煮 (うどん、にんじん) 野菜のペースト (たまねぎ、チンゲン菜)	鶏肉と野菜のやわらかうどん (うどん、鶏肉、にんじん) 野菜のやわらか煮 (たまねぎ、チンゲン菜)	鶏肉と野菜の煮込みうどん (うどん、豚肉、にんじん、しょうゆ) 野菜の煮物 (たまねぎ、チンゲン菜、しょうゆ、砂糖)	チーズ蒸しパン (小麦粉、砂糖、チーズ、 ベーキングパウダー)
28	日曜日			
29 月	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり) 野菜のスープ (きゃべつ、にんじん) オレンジ果汁(オレンジ)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり) 野菜のスープ (きゃべつ、にんじん) ココロオレンジ(オレンジ)	全がゆ(米) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (キャベツ、にんじん、食塩) オレンジ(オレンジ)	ヨーグルト (ヨーグルト、砂糖)
30 火	10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、にんじん、じゃがいも) 野菜のスープ (たまねぎ、こまつな)	7倍がゆ(米) 豚ひき肉と野菜のやわらか煮 (白身魚、にんじん、じゃがいも) 野菜のスープ (たまねぎ、こまつな)	全がゆ(米) 豚ひき肉と野菜の煮物 (白身魚、にんじん、じゃがいも、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (たまねぎ、こまつな、食塩)	かぼちゃ寒天 (かぼちゃ、寒天、砂糖)
31 水	10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、白菜) たまねぎのスープ (たまねぎ)	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、にんじん、はくさい) 野菜のスープ (たまねぎ)	全がゆ(米) 牛肉と野菜の煮物 (鶏肉、にんじん、はくさい、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (たまねぎ、食塩)	プレーンクッキー (小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー)
※献立は離乳食一覧表をもとに作成しています。 ※離乳食の内容や進行は、ご家庭と連携をとりながらできる限り個別に対応していきますので、新しいものを口にしたときなど変更があった際は担任、 または栄養士までお知らせください。 ※12～18ヶ月ごろ(完了期)の内容は基本的に幼児食の内容と変わりません。揚げ物や硬すぎる物のみ同じ食材で煮物にするなど				*午後間食は9～11ヶ月ごろ(後 期)からの 提供を目安にしています。

12~18ヶ月ごろ（元J期）の子どもの食べられるように調理しております。詳しい食材については別児長の献立表をご確認ください。
離乳食献立表には変更した箇所のみ記載させていただきます。

※味覚の発達を考え、9~11カ月ごろ（後期）から徐々に薄い味付けを行っております。