

6月★給食だよ！

新年度が始まり、あっという間に2ヶ月が過ぎようとしています。6月は気温や湿度の変化により食欲が落ちやすくなる時期です。免疫力の低下や食中毒の発生に注意して生活しましょう。免疫力の低下防止には、こまめな水分補給をすることやバランスのよい食事を心がけ、睡眠を十分に事がとることが大切です。楽しく、気持ちよく活動できるように食事の面でサポートしてゆきます。

6月の献立について

徐々に暑い日が続くようになり、外で遊ぶ機会も増えるため、給食をたくさん食べてスタミナをつけてもらえるようなメニューにしました。

全体的に彩りよく、少ない品数でも様々な食材が摂取できるように考えました。肉や魚だけでなく、野菜からもパワーをもらえるように工夫しています。

こどもの日のメニューはかぶとのそぼろ丼やこいのぼりクッキーを食べました。ひとりに一つ小さなこいのぼりをつけてあげると子どもたちは大喜びでした。



菜園活動では土づくりや苗植えから始めました。これから毎日みんなで水やりをして育てます。



★6月の予定★

- 14日(火) ぞう食育(みんなでやってみよう!手洗い)
- 15日(水) きりん食育(大事な歯)
- 16日(木) くまクッキング(ジャムサンド)
- 22日(水) きりんクッキング(飯盒炊爨)

※クッキング等、感染症拡散防止対策により、中止する場合があります。
※クッキングにはエプロン、三角巾、マスクをご用意下さい。



5月の様子

ひよこ組



いす組



うさぎ組



くま組



ぞう組



きりん組



● 本プロジェクトにはエノログ、二階、マヘンが参加しています。





