保護者の皆さまへ

令和４年３月25日

≪4月　離乳食献立表≫

社会福祉法人夢工房
夢の鳥保育園

日付	給食			午後間食
	5～6ヶ月ごろ	7～8ヶ月ごろ	9～11ヶ月ごろ	9～11ヶ月ごろ
1 金	10倍がゆ（米） 野菜のペースト （にんじん、こまつな） 野菜のスープ （じゃがいも、たまねぎ） バナナのペースト（バナナ）	7倍がゆ（米） 鶏肉と野菜のやわらか煮 （鶏肉、にんじん、こまつな） 野菜のスープ （じゃがいも、たまねぎ） コロコロバナナ（バナナ）	全がゆ（米） 牛肉と野菜の煮物 （牛肉、にんじん、こまつな、しょうゆ、砂糖） 野菜の味噌汁 （じゃがいも、たまねぎ、わかめ、味噌） スティックバナナ（バナナ）	シュガースティックトースト （食パン、砂糖）
2 土	うどんのくたくた煮 （うどん、ほうれんそう） 野菜のペースト （かぼちゃ、にんじん）	鶏肉と野菜のやわらかうどん （うどん、鶏肉、ほうれんそう） 野菜のやわらか煮 （かぼちゃ、にんじん）	鶏肉と野菜の煮込みうどん （うどん、鶏肉、ほうれんそう、しょうゆ） 野菜の煮物 （かぼちゃ、にんじん、しょうゆ、砂糖）	プレーン蒸しパン （小麦粉、ベーキングパウダー、 砂糖）
3	日曜日			
4 月	10倍がゆ（米） 野菜のペースト （キャベツ、ブロッコリー） たまねぎのスープ （たまねぎ） いちごのペースト（いちご）	7倍がゆ（米） 鶏肉と野菜のやわらか煮 （鶏肉、キャベツ、ブロッコリー） たまねぎのスープ （たまねぎ） コロコロいちご（いちご）	全がゆ（米） 牛肉と野菜の煮物 （牛肉、キャベツ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖） たまねぎのスープ （たまねぎ、食塩） いちご（いちご）	かぼちゃ寒天 （かぼちゃ、砂糖、寒天）
5 火	10倍がゆ（米） たまねぎのペースト （たまねぎ、じゃがいも） にんじんのスープ （にんじん）	7倍がゆ（米） 鶏肉とたまねぎのやわらか煮 （鶏肉、たまねぎ、じゃがいも） にんじんのスープ （にんじん）	全がゆ（米） 鶏肉と野菜の煮物 （鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、切干大根、しょうゆ、砂糖） にんじんのすまし汁 （にんじん、麩、しょうゆ）	プレーンクッキー （小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー）
6 水	うどんのくたくた煮 （うどん、たまねぎ、にんじん） 野菜のペースト （じゃがいも、ブロッコリー） オレンジ果汁（オレンジ）	鶏肉と野菜のやわらかうどん （うどん、鶏肉、たまねぎ、にんじん） 野菜のやわらか煮 （じゃがいも、ブロッコリー） コロコロオレンジ（オレンジ）	合いびき肉と野菜の煮込みうどん （うどん、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ） 野菜の煮物 （じゃがいも、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖） オレンジ（オレンジ）	ひじき粥 （米、ひじき、しょうゆ）
7 木	10倍がゆ（米） 白身魚と野菜のペースト （白身魚、キャベツ、にんじん） 白菜のスープ （白菜）	7倍がゆ（米） 白身魚と野菜のやわらか煮 （白身魚、キャベツ、にんじん） 白菜のスープ （白菜）	全がゆ（米） 白身魚と野菜の煮物 （白身魚、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖） 白菜の味噌汁 （白菜、わかめ、味噌）	プレーンクッキー （小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー）
8 金	10倍がゆ（米） 豆腐と野菜のペースト （豆腐、にんじん、ブロッコリー） 野菜のスープ （チンゲン菜、たまねぎ）	7倍がゆ（米） 豆腐と野菜のやわらか煮 （豆腐、にんじん、ブロッコリー） 野菜のスープ （チンゲン菜、たまねぎ）	全がゆ（米） 豚ひき肉と野菜の煮物 （豚ひき肉、豆腐、にんじん、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖） 野菜のスープ （チンゲン菜、たまねぎ、食塩）	ヨーグルト （ヨーグルト、砂糖）
9 土	うどんのくたくた煮 （うどん、こまつな） 野菜のペースト （にんじん、キャベツ）	鶏肉と野菜のやわらかうどん （うどん、鶏肉、こまつな） 野菜のやわらか煮 （にんじん、キャベツ）	豚肉と野菜の煮込みうどん （うどん、豚肉、こまつな、しょうゆ） 野菜の煮物 （にんじん、キャベツ、しょうゆ、砂糖）	粉ふき芋 （じゃがいも、食塩）
10	日曜日			
11 月	10倍がゆ（米） 豆腐と野菜のペースト （豆腐、にんじん、じゃがいも） 野菜のスープ （たまねぎ、きゅうり）	7倍がゆ（米） 豆腐と野菜のやわらか煮 （豆腐、にんじん、じゃがいも） 野菜のスープ （たまねぎ、きゅうり）	全がゆ（米） 合いびき肉と野菜の煮物 （豆腐、合ひき肉、にんじん、じゃがいも、しょうゆ、砂糖） 野菜のスープ （たまねぎ、きゅうり、食塩）	チーズスティックトースト （食パン、チーズ）
12 火	10倍がゆ（米） 野菜のペースト （たまねぎ、ブロッコリー） 野菜のスープ （にんじん、こまつな）	7倍がゆ（米） 鶏肉と野菜のやわらか煮 （鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー） 野菜のスープ （にんじん、こまつな）	全がゆ（米） 鶏肉と野菜の煮物 （鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖） 野菜のスープ （にんじん、こまつな、食塩）	キャベツお焼き （小麦粉、キャベツ、食塩 豚肉、ベーキングパウダー）
13 水	10倍がゆ（米） 白身魚と野菜のペースト （白身魚、にんじん、ほうれんそう） 大根のスープ （大根、豆腐）	7倍がゆ（米） 白身魚と野菜のやわらか煮 （白身魚、にんじん、ほうれんそう） 大根のスープ （大根、豆腐）	全がゆ（米） 白身魚と野菜の煮物 （白身魚、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、砂糖） 大根のすまし汁 （大根、豆腐、しょうゆ）	じゃがいものお焼き （じゃがいも、豚ひき肉、 たまねぎ、食塩）
14 木	10倍がゆ（米） 野菜のペースト （たまねぎ、かぼちゃ、こまつな） 野菜のスープ （にんじん、大根）	7倍がゆ（米） 鶏肉と野菜のやわらか煮 （鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、こまつな） 野菜のスープ （にんじん、大根）	全がゆ（米） 豚肉と野菜の煮物 （豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、こまつな、しょうゆ、砂糖） 野菜の味噌汁 （にんじん、大根、わかめ、味噌）	プレーンクッキー （小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー）
15 金	10倍がゆ（米） 野菜のペースト （にんじん、ほうれんそう、たまねぎ） 大根のスープ （大根）	7倍がゆ（米） 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 （鶏ひき肉、にんじん、ほうれんそう、たま 大根のスープ （大根）	全がゆ（米） 合いびき肉と野菜の煮物 （合びき肉、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、しょうゆ、砂糖） 大根のスープ （大根、わかめ、食塩）	プレーン蒸しパン （小麦粉、ベーキングパウダー、 砂糖）

16 土	パンがゆ（食パン） 野菜のペースト （キャベツ、たまねぎ） 野菜のスープ （にんじん、こまつな） バナナのペースト（バナナ）	パンがゆ（食パン） 鶏肉と野菜のやわらか煮 （鶏肉、キャベツ、たまねぎ） 野菜のスープ （にんじん、こまつな） コロコロバナナ（バナナ）	スティック食パン（食パン） 鶏肉と野菜の煮物 （鶏肉、キャベツ、たまねぎ、しょうゆ、砂糖） 野菜のスープ （にんじん、こまつな、食塩） スティックバナナ（バナナ）	にんじんお焼き （小麦粉、ベーキングパウダー、 食塩、にんじん）
17	日曜日			
18 月	10倍がゆ（米） 野菜のペースト （じゃがいも、たまねぎ） 野菜のスープ （にんじん、きゅうり） オレンジ果汁（オレンジ）	7倍がゆ（米） 鶏肉と野菜のやわらか煮 （鶏肉、じゃがいも、たまねぎ） 野菜のスープ （にんじん、きゅうり） コロコロオレンジ（オレンジ）	全がゆ（米） 鶏肉と野菜の煮物 （鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、切干大根、しょうゆ、砂糖） 野菜のスープ （にんじん、きゅうり、食塩） オレンジ（オレンジ）	マカロニきな粉 （マカロニ、きな粉、砂糖）
19 火	10倍がゆ（米） 野菜のペースト （にんじん、ブロッコリー） たまねぎのスープ （たまねぎ）	7倍がゆ（米） 鶏肉と野菜のやわらか煮 （鶏肉、にんじん、ブロッコリー） たまねぎのスープ （たまねぎ）	全がゆ（米） 牛肉と野菜の煮物 （牛肉、にんじん、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖） たまねぎのスープ （たまねぎ、わかめ、食塩）	味噌スティックトースト （食パン、味噌、砂糖）
20 水	10倍がゆ（米） 白身魚と野菜のペースト （白身魚、にんじん、かぼちゃ） 野菜のスープ （たまねぎ、こまつな）	7倍がゆ（米） 白身魚と野菜のやわらか煮 （白身魚、にんじん、かぼちゃ） 野菜のスープ （たまねぎ、こまつな）	全がゆ（米） 鮭と野菜の煮物 （鮭、にんじん、かぼちゃ、ひじき、しょうゆ、砂糖） 野菜の味噌汁 （たまねぎ、こまつな、味噌）	プレーンクッキー （小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー）
21 木	10倍がゆ（米） 野菜のペースト （たまねぎ、ブロッコリー） にんじんのスープ （にんじん）	7倍がゆ（米） 鶏肉と野菜のやわらか煮 （鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー） にんじんのスープ （にんじん）	全がゆ（米） 豚肉と野菜の煮物 （豚肉、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖） にんじんのスープ （にんじん、食塩）	ヨーグルト （ヨーグルト、砂糖）
22 金	10倍がゆ（米） 野菜のペースト （キャベツ、にんじん） こまつなのスープ （こまつな）	7倍がゆ（米） 鶏肉と野菜のやわらか煮 （鶏肉、キャベツ、にんじん） こまつなのスープ （こまつな）	全がゆ（米） 鶏肉と野菜の煮物 （鶏肉、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖） こまつなの味噌汁 （こまつな、切干大根、味噌）	シュガースティックトースト （食パン、砂糖）
23 土	10倍がゆ（米） 野菜のペースト （にんじん、かぼちゃ） 野菜のスープ （ほうれんそう、キャベツ）	7倍がゆ（米） 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 （鶏ひき肉、にんじん、かぼちゃ） 野菜のスープ （ほうれんそう、キャベツ）	全がゆ（米） 鶏ひき肉と野菜の煮物 （鶏ひき肉、にんじん、かぼちゃ、しょうゆ、砂糖） 野菜のスープ （ほうれんそう、キャベツ、食塩）	和風パスタ （マカロニ、牛ひき肉、豚ひき肉、 たまねぎ、にんじん、砂糖、 しょうゆ）
24	日曜日			
25 月	10倍がゆ（米） 野菜のペースト （にんじん、ほうれんそう） 野菜のスープ （たまねぎ、こまつな）	7倍がゆ（米） 鶏肉と野菜のやわらか煮 （鶏肉、にんじん、ほうれんそう） 野菜のスープ （たまねぎ、こまつな）	全がゆ（米） 豚肉と野菜の煮物 （豚肉、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、砂糖） 野菜のスープ （たまねぎ、こまつな、食塩）	チーズケーキ （小麦粉、ベーキングパウダー、 チーズ、砂糖）
26 火	パンがゆ（食パン） 野菜のペースト （じゃがいも、にんじん、たまねぎ） 野菜のスープ （きゅうり、キャベツ） すりおろしりんご（りんご）	パンがゆ（食パン） 鶏肉と野菜のやわらか煮 （鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ） 野菜のスープ （きゅうり、キャベツ） りんごのコンポート（りんご）	スティック食パン（食パン） 鶏肉と野菜の煮物 （鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖） 野菜のスープ （きゅうり、キャベツ） スティックりんご（りんご）	青菜粥 （米、こまつな、食塩）
27 水	10倍がゆ（米） 白身魚と野菜のペースト （白身魚、きゅうり、にんじん） 豆腐のスープ （豆腐、キャベツ）	7倍がゆ（米） 白身魚と野菜のやわらか煮 （白身魚、きゅうり、にんじん） 豆腐のスープ （豆腐、キャベツ）	全がゆ（米） 白身魚と野菜の煮物 （白身魚、きゅうり、にんじん、切干大根、しょうゆ、砂糖） 豆腐の味噌汁 （豆腐、キャベツ、わかめ、味噌）	粉ふき芋 （じゃがいも、食塩）
28 木	10倍がゆ（米） 野菜のペースト （にんじん、キャベツ） 野菜のスープ （ほうれんそう、たまねぎ）	7倍がゆ（米） 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 （鶏ひき肉、にんじん、キャベツ） 野菜のスープ （ほうれんそう、たまねぎ）	全がゆ（米） 豚ひき肉と野菜の煮物 （豚ひき肉、にんじん、キャベツ、しょうゆ、砂糖） 野菜のすまし汁 （ほうれんそう、たまねぎ、しょうゆ）	シュガースティックトースト （食パン、砂糖）
29	昭和の日・金曜日			
30 土	10倍がゆ（米） 野菜のペースト （じゃがいも、にんじん） 野菜のスープ （たまねぎ）	7倍がゆ（米） 白身魚と野菜のやわらか煮 （白身魚、じゃがいも、にんじん） 野菜のスープ （たまねぎ）	全がゆ（米） 白身魚と野菜の煮物 （白身魚、じゃがいも、にんじん、砂糖、しょうゆ） 野菜のスープ （たまねぎ、わかめ、食塩）	アンパンマンせんべい

※献立は離乳食一覧表をもとに作成しています。
※離乳食の内容や進行は、ご家庭と連携をとりながらできる限り個別に対応していきますので、新しいものを口にしたときなど変更があった際は
担任、または栄養士までお知らせください。
※12～18ヶ月ごろ（完了期）の内容は基本的に幼児食の内容と変わりません。揚げ物や硬すぎる物のみ同じ食材で煮物にするなど
12～18ヶ月ごろ（完了期）の子どもが食べられるように調理しております。 詳しい食材については幼児食の献立表をご確認ください。
離乳食献立表には変更した箇所のみ記載させて頂きます。
※味覚の発達を考え、9～11ヶ月ごろ（後期）から徐々に薄い味付けを行っております。

＊午後間食は9～11ヶ月ごろ（後期）からの
提供を目安にしています。