



◎ 《4月 離乳食献立表》 』◎





社会福祉法人夢工房 夢 の 鳥 保 育 園

令 和 4 年 3 月 25 日

	1	/A ^		夢の鳥保育 T 5488会
日 付		給食	0 44. 5 = 7	午後間食
וח	5~6ヶ月ごろ	7~8ヶ月ごろ	9~11ヶ月ごろ	9~11ヶ月ごろ
	10倍がゆ(米)	7倍がゆ(米)	全がゆ(米)	シュガースティックトースト
	野菜のペースト	鶏肉と野菜のやわらか煮	牛肉と野菜の煮物	(食パン、砂糖)
1	(にんじん、こまつな)	(鶏肉、にんじん、こまつな)	(牛肉、にんじん、こまつな、しょうゆ、砂糖)	
金	野菜のスープ	野菜のスープ	野菜の味噌汁	
	(じゃがいも、たまねぎ)	(じゃがいも、たまねぎ)	(じゃがいも、たまねぎ、わかめ、味噌)	
	バナナのペースト (バナナ)	コロコロバナナ (バナナ)	スティックバナナ (バナナ)	
	うどんのくたくた煮	鶏肉と野菜のやわらかうどん	鶏肉と野菜の煮込みうどん	プレーン蒸しパン
0	(うどん、ほうれんそう)	(うどん、鶏肉、ほうれんそう)	(うどん、鶏肉、ほうれんそう、しょうゆ)	(小麦粉、ベーキングパウダー、
2 †	野菜のペースト	野菜のやわらか煮	野菜の煮物	砂糖)
_	(かぼちゃ、にんじん)	(かぼちゃ、にんじん)	(かぼちゃ、にんじん、しょうゆ、砂糖)	
3	日曜日			
	10倍がゆ (米)	7倍がゆ (米)	全がゆ (米)	かぼちゃ寒天
	野菜のペースト	鶏肉と野菜のやわらか煮	牛肉と野菜の煮物	(かぼちゃ、砂糖、寒天)
4	(キャベツ、ブロッコリー)	(鶏肉、キャベツ、ブロッコリー)	(牛肉、キャベツ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖)	
月	たまねぎのスープ	たまねぎのスープ	たまねぎのスープ	
	(たまねぎ)	(たまねぎ)	(たまねぎ、食塩)	
	いちごのペースト (いちご)	コロコロいちご (いちご)	いちご(いちご)	
	10倍がゆ (米)	7倍がゆ(米)	全がゆ(米)	プレーンクッキー
_	たまねぎのペースト	鶏肉とたまねぎのやわらか煮	鶏肉と野菜の煮物	(小麦粉、砂糖、油、
5 火	(たまねぎ、じゃがいも)	(鶏肉、たまねぎ、じゃがいも)	(鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、切干大根、しょうゆ、砂糖)	ベーキングパウダー)
^	にんじんのスープ	にんじんのスープ	にんじんのすまし汁	
	(にんじん)	(にんじん)	(にんじん、麩、しょうゆ)	
	うどんのくたくた煮	鶏肉と野菜のやわらかうどん	合いびき肉と野菜の煮込みうどん	ひじき粥
	(うどん、たまねぎ、にんじん)	(うどん、鶏肉、たまねぎ、にんじん)	(うどん、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ)	(米、ひじき、しょうゆ)
6 水	野菜のペースト	野菜のやわらか煮	野菜の煮物	
水	(じゃがいも、ブロッコリー)	(じゃがいも、ブロッコリー)	(じゃがいも、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖)	
	オレンジ果汁 (オレンジ)	コロコロオレンジ (オレンジ)	オレンジ (オレンジ)	
	10倍がゆ (米)	7倍がゆ (米)	全がゆ (米)	プレーンクッキー
	白身魚と野菜のペースト	白身魚と野菜のやわらか煮	白身魚と野菜の煮物	(小麦粉、砂糖、油、
7	(白身魚、キャベツ、にんじん)	(白身魚、キャベツ、にんじん)	(白身魚、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖)	ベーキングパウダー)
木	白菜のスープ	白菜のスープ	白菜の味噌汁	
	(白菜)	(白菜)	(白菜、わかめ、味噌)	
	10倍がゆ(米)	7倍がゆ (米)	全がゆ (米)	 ヨーグルト
	豆腐と野菜のペースト	豆腐と野菜のやわらか煮	下ので (木)	(ヨーグルト、砂糖)
8	(豆腐、にんじん、ブロッコリー)	(豆腐、にんじん、ブロッコリー)	(豚ひき肉、豆腐、にんじん、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖)	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \
金	野菜のスープ	野菜のスープ	野菜のスープ	
	(チンゲン菜、たまねぎ)	(チンゲン菜、たまねぎ)	(チンゲン菜、たまねぎ、食塩)	
	うどんのくたくた煮	鶏肉と野菜のやわらかうどん	豚肉と野菜の煮込みうどん	 粉ふき芋
	(うどん、こまつな)	(うどん、鶏肉、こまつな)	(うどん、豚肉、こまつな、しょうゆ)	(じゃがいも、食塩)
9	野菜のペースト	野菜のやわらか煮	野菜の煮物	
土	(にんじん、キャベツ)	(にんじん、キャベツ)	(にんじん、キャベツ、しょうゆ、砂糖)	
10	日曜日			
10	10倍がゆ(米)	7倍がゆ (米)	全がゆ (米)	チーズスティックトースト
	豆腐と野菜のペースト	豆腐と野菜のやわらか煮	全のでくれた 合いびき肉と野菜の煮物	(食パン、チーズ)
11	(豆腐、にんじん、じゃがいも)	(豆腐、にんじん、じゃがいも)	(豆腐、合ひき肉、にんじん、じゃがいも、しょうゆ、砂糖)	
月	野菜のスープ	野菜のスープ	野菜のスープ	
	(たまねぎ、きゅうり)	(たまねぎ、きゅうり)	(たまねぎ、きゅうり、食塩)	
			全がゆ(米)	 キャベツお焼き
	10倍がゆ (米)	1.7倍か(1)(米)	1 手 / パトル / 1 大 / 1	i r· >ンのMC
	10倍がゆ(米) 野菜のペースト	7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか者		(川寿粉 キャベツ 食塩
12	野菜のペースト	鶏肉と野菜のやわらか煮	鶏肉と野菜の煮物	(小麦粉、キャベツ、食塩 豚肉、ベーキングパウダー)
12 火	野菜のペースト (たまねぎ、ブロッコリー)	鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー)	鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖)	(小麦粉、キャベツ、食塩 豚肉、ベーキングパウダー)
12 火	野菜のペースト (たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ	鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ	鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ	
12 火	野菜のペースト (たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな)	鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな)	鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (にんじん、こまつな、食塩)	豚肉、ベーキングパウダー)
12 火	野菜のペースト (たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 10倍がゆ(米)	鶏肉と野菜のやわらか煮(鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー)野菜のスープ(にんじん、こまつな)7倍がゆ(米)	鶏肉と野菜の煮物(鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖)野菜のスープ(にんじん、こまつな、食塩)全がゆ(米)	豚肉、ベーキングパウダー) じゃ がいものお焼き
火	野菜のペースト (たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト	鶏肉と野菜のやわらか煮(鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー)野菜のスープ(にんじん、こまつな)7倍がゆ(米)白身魚と野菜のやわらか煮	鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (にんじん、こまつな、食塩) 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物	豚肉、ベーキングパウダー) じゃがいものお焼き (じゃがいも、豚ひき肉、
火	野菜のペースト (たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、にんじん、ほうれんそう)	 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、にんじん、ほうれんそう) 	鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (にんじん、こまつな、食塩) 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、砂糖)	豚肉、ベーキングパウダー) じゃ がいものお焼き
火 13	野菜のペースト (たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、にんじん、ほうれんそう) 大根のスープ	 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、にんじん、ほうれんそう) 大根のスープ 	鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (にんじん、こまつな、食塩) 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、砂糖) 大根のすまし汁	豚肉、ベーキングパウダー) じゃがいものお焼き (じゃがいも、豚ひき肉、
火	野菜のペースト (たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、にんじん、ほうれんそう) 大根のスープ (大根、豆腐)	 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ	鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (にんじん、こまつな、食塩) 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、砂糖) 大根のすまし汁 (大根、豆腐、しょうゆ)	豚肉、ベーキングパウダー) じゃがいものお焼き (じゃがいも、豚ひき肉、 たまねぎ、食塩)
火	野菜のペースト (たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、にんじん、ほうれんそう) 大根のスープ (大根、豆腐) 10倍がゆ(米)	 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、にんじん、ほうれんそう) 大根のスープ (大根、豆腐) 7倍がゆ(米) 	鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (にんじん、こまつな、食塩) 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、砂糖) 大根のすまし汁 (大根、豆腐、しょうゆ) 全がゆ(米)	豚肉、ベーキングパウダー) <pre> じゃがいものお焼き (じゃがいも、豚ひき肉、 たまねぎ、食塩)</pre>
火 13 水	野菜のペースト (たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、にんじん、ほうれんそう) 大根のスープ (大根、豆腐) 10倍がゆ(米) 野菜のペースト	 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、にんじん、ほうれんそう) 大根のスープ (大根、豆腐) 7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 	鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (にんじん、こまつな、食塩) 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、砂糖) 大根のすまし汁 (大根、豆腐、しょうゆ) 全がゆ(米) 豚肉と野菜の煮物	豚肉、ベーキングパウダー) じゃがいものお焼き (じゃがいも、豚ひき肉、 たまねぎ、食塩) プレーンクッキー (小麦粉、砂糖、油、
火	野菜のペースト (たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、にんじん、ほうれんそう) 大根のスープ (大根、豆腐) 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (たまねぎ、かぼちゃ、こまつな)	 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、にんじん、ほうれんそう) 大根のスープ (大根、豆腐) 7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、こまつな) 	鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (にんじん、こまつな、食塩) 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、砂糖) 大根のすまし汁 (大根、豆腐、しょうゆ) 全がゆ(米) 豚肉と野菜の煮物 (豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、こまつな、しょうゆ、砂糖)	豚肉、ベーキングパウダー) <pre> じゃがいものお焼き (じゃがいも、豚ひき肉、 たまねぎ、食塩)</pre>
火 13 水 14	野菜のペースト (たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、にんじん、ほうれんそう) 大根のスープ (大根、豆腐) 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (たまねぎ、かぼちゃ、こまつな) 野菜のスープ	 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、にんじん、ほうれんそう) 大根のスープ (大根、豆腐) 7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、こまつな) 野菜のスープ 	鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (にんじん、こまつな、食塩) 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、砂糖) 大根のすまし汁 (大根、豆腐、しょうゆ) 全がゆ(米) 豚肉と野菜の煮物 (豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、こまつな、しょうゆ、砂糖) 野菜の味噌汁	豚肉、ベーキングパウダー) じゃがいものお焼き (じゃがいも、豚ひき肉、 たまねぎ、食塩) プレーンクッキー (小麦粉、砂糖、油、
火 13 水 14	野菜のペースト (たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、にんじん、ほうれんそう) 大根のスープ (大根、豆腐) 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (たまねぎ、かぼちゃ、こまつな) 野菜のスープ (にんじん、大根)	 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、にんじん、ほうれんそう) 大根のスープ (大根、豆腐) 7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、こまつな) 野菜のスープ (にんじん、大根) 	鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (にんじん、こまつな、食塩) 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、砂糖) 大根のすまし汁 (大根、豆腐、しょうゆ) 全がゆ(米) 豚肉と野菜の煮物 (豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、こまつな、しょうゆ、砂糖) 野菜の味噌汁 (にんじん、大根、わかめ、味噌)	豚肉、ベーキングパウダー) じゃがいものお焼き (じゃがいも、豚ひき肉、 たまねぎ、食塩) プレーンクッキー (小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー)
火 13 水 14	野菜のペースト (たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、にんじん、ほうれんそう) 大根のスープ (大根、豆腐) 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (たまねぎ、かぼちゃ、こまつな) 野菜のスープ (にんじん、大根) 10倍がゆ(米)	 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、にんじん、ほうれんそう) 大根のスープ (大根、豆腐) 7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、こまつな) 野菜のスープ (にんじん、大根) 7倍がゆ(米) 	鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (にんじん、こまつな、食塩) 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、砂糖) 大根のすまし汁 (大根、豆腐、しょうゆ) 全がゆ(米) 豚肉と野菜の煮物 (豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、こまつな、しょうゆ、砂糖) 野菜の味噌汁 (にんじん、大根、わかめ、味噌) 全がゆ(米)	豚肉、ベーキングパウダー) じゃがいものお焼き (じゃがいも、豚ひき肉、 たまねぎ、食塩) プレーンクッキー (小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー) プレーン蒸しパン
火 13水 14木	野菜のペースト (たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、にんじん、ほうれんそう) 大根のスープ (大根、豆腐) 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (たまねぎ、かぼちゃ、こまつな) 野菜のスープ (にんじん、大根) 10倍がゆ(米)	 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、にんじん、ほうれんそう) 大根のスープ (大根、豆腐) 7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、こまつな) 野菜のスープ (にんじん、大根) 7倍がゆ(米) 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 郷ひき肉と野菜のやわらか煮 	鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (にんじん、こまつな、食塩) 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、砂糖) 大根のすまし汁 (大根、豆腐、しょうゆ) 全がゆ(米) 豚肉と野菜の煮物 (豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、こまつな、しょうゆ、砂糖) 野菜の味噌汁 (にんじん、大根、わかめ、味噌) 全がゆ(米) 合いびき肉と野菜の煮物	豚肉、ベーキングパウダー) じゃがいものお焼き (じゃがいも、豚ひき肉、 たまねぎ、食塩) プレーンクッキー (小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー)
火 13 水 14	野菜のペースト (たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、にんじん、ほうれんそう) 大根のスープ (大根、豆腐) 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (たまねぎ、かぼちゃ、こまつな) 野菜のスープ (にんじん、大根) 10倍がゆ(米)	 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、にんじん、ほうれんそう) 大根のスープ (大根、豆腐) 7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、こまつな) 野菜のスープ (にんじん、大根) 7倍がゆ(米) 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 郷ひき肉と野菜のやわらか煮 	鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (にんじん、こまつな、食塩) 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、砂糖) 大根のすまし汁 (大根、豆腐、しょうゆ) 全がゆ(米) 豚肉と野菜の煮物 (豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、こまつな、しょうゆ、砂糖) 野菜の味噌汁 (にんじん、大根、わかめ、味噌) 全がゆ(米)	豚肉、ベーキングパウダー) じゃがいものお焼き (じゃがいも、豚ひき肉、 たまねぎ、食塩) プレーンクッキー (小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー) プレーン蒸しパン
火 13水 14木 15	野菜のペースト (たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、にんじん、ほうれんそう) 大根のスープ (大根、豆腐) 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (たまねぎ、かぼちゃ、こまつな) 野菜のスープ (にんじん、大根) 10倍がゆ(米)	 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、こまつな) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、にんじん、ほうれんそう) 大根のスープ (大根、豆腐) 7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、こまつな) 野菜のスープ (にんじん、大根) 7倍がゆ(米) 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 郷ひき肉と野菜のやわらか煮 	鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (にんじん、こまつな、食塩) 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、砂糖) 大根のすまし汁 (大根、豆腐、しょうゆ) 全がゆ(米) 豚肉と野菜の煮物 (豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、こまつな、しょうゆ、砂糖) 野菜の味噌汁 (にんじん、大根、わかめ、味噌) 全がゆ(米) 合いびき肉と野菜の煮物	豚肉、ベーキングパウダー) じゃがいものお焼き (じゃがいも、豚ひき肉、 たまねぎ、食塩) プレーンクッキー (小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー) プレーン蒸しパン (小麦粉、ベーキングパウダー、

	パンがゆ(食パン) 野菜のペースト	パンがゆ(食パン) 鶏肉と野菜のやわらか煮	スティック食パン(食パン) 鶏肉と野菜の煮物	にんじんお焼き (小麦粉、ベーキングパウダー、
	ず来のベースト (キャベツ、たまねぎ)	(鶏肉、キャベツ、たまねぎ)	(鶏肉、キャベツ、たまねぎ、しょうゆ、砂糖)	(小夏初、ハーヤンラハラター、 食塩、にんじん)
16 ±	野菜のスープ	野菜のスープ	野菜のスープ	長垣(10070)
	ジネッヘープ (にんじん、こまつな)	(にんじん、こまつな)	(にんじん、こまつな、食塩)	
	バナナのペースト (バナナ)	コロコロバナナ(バナナ)	スティックパナナ (バナナ)	
17	日曜日		× 1 2 2 7 0 7 0 0 3 7	
	10倍がゆ(米)		全がゆ (米)	マカロニきな粉
	野菜のペースト	鶏肉と野菜のやわらか煮	鶏肉と野菜の煮物	(マカロニ、きな粉、砂糖)
18	(じゃがいも、たまねぎ)	(鶏肉、じゃがいも、たまねぎ)	(鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、切干大根、しょうゆ、砂糖)	
_	野菜のスープ	野菜のスープ	野菜のスープ	
	(にんじん、きゅうり)	(にんじん、きゅうり)	(にんじん、きゅうり、食塩)	
	オレンジ果汁 (オレンジ)	コロコロオレンジ (オレンジ)	オレンジ (オレンジ)	
	10倍がゆ(米)	7倍がゆ (米)	全がゆ (米)	 味噌スティックトースト
	野菜のペースト	鶏肉と野菜のやわらか煮	牛肉と野菜の煮物	(食パン、味噌、砂糖)
19	(にんじん、ブロッコリー)	(鶏肉、にんじん、ブロッコリー)	(牛肉、にんじん、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖)	
火	たまねぎのスープ	たまねぎのスープ	たまねぎのスープ	
		(たまねぎ)	(たまねぎ、わかめ、食塩)	
	(たまねぎ)			
	10倍がゆ(米)	7倍がゆ(米)	全がゆ(米)	プレーンクッキー
20	白身魚と野菜のペースト	白身魚と野菜のやわらか煮	鮭と野菜の煮物	(小麦粉、砂糖、油、
水	(白身魚、にんじん、かぼちゃ)	(白身魚、にんじん、かぼちゃ)	(鮭、にんじん、かぼちゃ、ひじき、しょうゆ、砂糖)	ベーキングパウダー)
	野菜のスープ	野菜のスープ	野菜の味噌汁	
	(たまねぎ、こまつな)	(たまねぎ、こまつな)	(たまねぎ、こまつな、味噌)	
	10倍がゆ (米)	7倍がゆ (米)	全がゆ (米)	ヨーグルト
	野菜のペースト	鶏肉と野菜のやわらか煮	豚肉と野菜の煮物	(ヨーグルト、砂糖)
21	(たまねぎ、ブロッコリー)	(鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー)	(豚肉、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖)	
木	にんじんのスープ	にんじんのスープ	にんじんのスープ	
	(にんじん)	(にんじん)	(にんじん、食塩)	
	10倍がゆ (米)	7倍がゆ (米)	全がゆ (米)	シュガースティックトースト
	野菜のペースト	鶏肉と野菜のやわらか煮	鶏肉と野菜の煮物	(食パン、砂糖)
22				
金	(キャベツ、にんじん)	(鶏肉、キャベツ、にんじん)	(鶏肉、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖)	
	こまつなのスープ	こまつなのスープ	こまつなの味噌汁	
	(こまつな)	(こまつな)	(こまつな、切干大根、味噌)	
	10倍がゆ(米)	7倍がゆ(米)	全がゆ (米)	和風パスタ
	野菜のペースト	鶏ひき肉と野菜のやわらか煮	鶏ひき肉と野菜の煮物	(マカロニ、牛ひき肉、豚ひき
23 ±	(にんじん、かぼちゃ)	(鶏ひき肉、にんじん、かぼちゃ)	(鶏ひき肉、にんじん、かぼちゃ、しょうゆ、砂糖)	たまねぎ、にんじん、砂糖、
	野菜のスープ	野菜のスープ	野菜のスープ	しょうゆ)
	(ほうれんそう、キャベツ)	(ほうれんそう、キャベツ)	(ほうれんそう、キャベツ、食塩)	
24	日曜日			
	10倍がゆ (米)	7倍がゆ (米)	全がゆ (米)	チーズケーキ
	野菜のペースト	鶏肉と野菜のやわらか煮	豚肉と野菜の煮物	(小麦粉、ベーキングパウダー
25 月	(にんじん、ほうれんそう)	(鶏肉、にんじん、ほうれんそう)	(豚肉、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、砂糖)	チーズ、砂糖)
	野菜のスープ	野菜のスープ	野菜のスープ	
	(たまねぎ、こまつな)	(たまねぎ、こまつな)	(たまねぎ、こまつな、食塩)	
	パンがゆ(食パン)	パンがゆ(食パン)	スティック食パン(食パン)	青菜粥
	₩¥ ♠ ♠ 3 I	鶏肉と野菜のやわらか煮	TO THE LEWIS THE	
	野菜のペースト	海内に封米のでわりが点	鶏肉と野菜の煮物	(米、こまつな、食塩)
	野来のペースト (じゃがいも、にんじん、たまねぎ)		羯肉と野采の煮物 (鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖)	(米、こまつな、食塩)
26	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖)	(米、こまつな、食塩)
26	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ	(米、こまつな、食塩)
26	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ)	(米、こまつな、食塩)
26	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) すりおろしりんご (りんご)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) りんごのコンポート(りんご)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) スティックりんご (りんご)	
26	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) すりおろしりんご(りんご) 10倍がゆ(米)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) りんごのコンポート(りんご) 7倍がゆ(米)	 (鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) スティックりんご (りんご) 全がゆ (米) 	粉心き芋
26 火	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) すりおろしりんご(りんご) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) りんごのコンポート(りんご) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮	 (鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) スティックりんご (りんご) 全がゆ (米) 白身魚と野菜の煮物 	
26 火 	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) すりおろしりんご(りんご) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、きゅうり、にんじん)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) りんごのコンポート(りんご) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、きゅうり、にんじん)	 (鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) スティックりんご(りんご) 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、きゅうり、にんじん、切干大根、しょうゆ、砂糖) 	粉心き芋
26 火 	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) すりおろしりんご(りんご) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) りんごのコンポート(りんご) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ	 (鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) スティックりんご (りんご) 全がゆ (米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、きゅうり、にんじん、切干大根、しょうゆ、砂糖) 豆腐の味噌汁 	粉心き芋
26 火 —— 27	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) すりおろしりんご(りんご) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ)	 (鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) りんごのコンポート (りんご) 7倍がゆ (米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 	 (鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) スティックりんご(りんご) 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、きゅうり、にんじん、切干大根、しょうゆ、砂糖) 豆腐の味噌汁 (豆腐、キャベツ、わかめ、味噌) 	粉ふき芋 (じゃがいも、食塩)
26 火 27 水	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) すりおろしりんご(りんご) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 10倍がゆ(米)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) りんごのコンポート (りんご) 7倍がゆ (米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 7倍がゆ (米)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) スティックりんご(りんご) 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、きゅうり、にんじん、切干大根、しょうゆ、砂糖) 豆腐の味噌汁 (豆腐、キャベツ、わかめ、味噌) 全がゆ(米)	粉ふき芋 (じゃがいも、食塩) シュガースティックトースト
26 火 27 水 28	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) すりおろしりんご(りんご) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 10倍がゆ(米) 野菜のペースト	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) りんごのコンポート (りんご) 7倍がゆ (米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 7倍がゆ (米) 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) スティックりんご(りんご) 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、きゅうり、にんじん、切干大根、しょうゆ、砂糖) 豆腐の味噌汁 (豆腐、キャベツ、わかめ、味噌) 全がゆ(米) 豚ひき肉と野菜の煮物	粉ふき芋 (じゃがいも、食塩)
266 火 27 水 28 木	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) すりおろしりんご(りんご) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、キャベツ)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) りんごのコンポート(りんご) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 7倍がゆ(米) 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 (鶏ひき肉、にんじん、キャベツ)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) スティックりんご (りんご) 全がゆ (米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、きゅうり、にんじん、切干大根、しょうゆ、砂糖) 豆腐の味噌汁 (豆腐、キャベツ、わかめ、味噌) 全がゆ (米) 豚ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、にんじん、キャベツ、しょうゆ、砂糖)	粉ふき芋 (じゃがいも、食塩) シュガースティックトースト
266 火 27 水 28 木	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) すりおろしりんご(りんご) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、キャベツ) 野菜のスープ	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) りんごのコンポート (りんご) 7倍がゆ (米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 7倍がゆ (米) 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 (鶏ひき肉、にんじん、キャベツ) 野菜のスープ	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) スティックりんご (りんご) 全がゆ (米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、きゅうり、にんじん、切干大根、しょうゆ、砂糖) 豆腐の味噌汁 (豆腐、キャベツ、わかめ、味噌) 全がゆ (米) 豚ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、にんじん、キャベツ、しょうゆ、砂糖) 野菜のすまし汁	粉ふき芋 (じゃがいも、食塩) シュガースティックトースト
26 27 17 18 18 18 18	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) すりおろしりんご(りんご) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、キャベツ) 野菜のスープ (ほうれんそう、たまねぎ)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) りんごのコンポート(りんご) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 7倍がゆ(米) 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 (鶏ひき肉、にんじん、キャベツ)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) スティックりんご (りんご) 全がゆ (米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、きゅうり、にんじん、切干大根、しょうゆ、砂糖) 豆腐の味噌汁 (豆腐、キャベツ、わかめ、味噌) 全がゆ (米) 豚ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、にんじん、キャベツ、しょうゆ、砂糖)	粉ふき芋 (じゃがいも、食塩) シュガースティックトースト
266 火 27水 28木	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) すりおろしりんご(りんご) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、キャベツ) 野菜のスープ (ほうれんそう、たまねぎ) 昭和の日・金曜日	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) りんごのコンポート(りんご) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 7倍がゆ(米) 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 (鶏ひき肉、にんじん、キャベツ) 野菜のスープ (ほうれんそう、たまねぎ)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) スティックりんご (りんご) 全がゆ (米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、きゅうり、にんじん、切干大根、しょうゆ、砂糖) 豆腐の味噌汁 (豆腐、キャベツ、わかめ、味噌) 全がゆ (米) 豚ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、にんじん、キャベツ、しょうゆ、砂糖) 野菜のすまし汁 (ほうれんそう、たまねぎ、しょうゆ)	粉ふき芋 (じゃがいも、食塩) シュガースティックトースト (食パン、砂糖)
26 火 27 水 28 木	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) すりおろしりんご(りんご) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、キャベツ) 野菜のスープ (ほうれんそう、たまねぎ)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) りんごのコンポート (りんご) 7倍がゆ (米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 7倍がゆ (米) 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 (鶏ひき肉、にんじん、キャベツ) 野菜のスープ	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) スティックりんご (りんご) 全がゆ (米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、きゅうり、にんじん、切干大根、しょうゆ、砂糖) 豆腐の味噌汁 (豆腐、キャベツ、わかめ、味噌) 全がゆ (米) 豚ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、にんじん、キャベツ、しょうゆ、砂糖) 野菜のすまし汁	粉ふき芋 (じゃがいも、食塩) シュガースティックトースト
26 火 27 水 28 木	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) すりおろしりんご(りんご) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、キャベツ) 野菜のスープ (ほうれんそう、たまねぎ) 昭和の日・金曜日	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) りんごのコンポート(りんご) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 7倍がゆ(米) 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 (鶏ひき肉、にんじん、キャベツ) 野菜のスープ (ほうれんそう、たまねぎ)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) スティックりんご (りんご) 全がゆ (米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、きゅうり、にんじん、切干大根、しょうゆ、砂糖) 豆腐の味噌汁 (豆腐、キャベツ、わかめ、味噌) 全がゆ (米) 豚ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、にんじん、キャベツ、しょうゆ、砂糖) 野菜のすまし汁 (ほうれんそう、たまねぎ、しょうゆ)	粉ふき芋 (じゃがいも、食塩) シュガースティックトースト (食パン、砂糖)
26 火 27 水 28 木	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) すりおろしりんご(りんご) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、キャベツ) 野菜のスープ (ほうれんそう、たまねぎ) 昭和の日・金曜日 10倍がゆ(米)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) りんごのコンポート(りんご) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 7倍がゆ(米) 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 (鶏ひき肉、にんじん、キャベツ) 野菜のスープ (ほうれんそう、たまねぎ)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) スティックりんご (りんご) 全がゆ (米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、きゅうり、にんじん、切干大根、しょうゆ、砂糖) 豆腐の味噌汁 (豆腐、キャベツ、わかめ、味噌) 全がゆ (米) 豚ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、にんじん、キャベツ、しょうゆ、砂糖) 野菜のすまし汁 (ほうれんそう、たまねぎ、しょうゆ)	粉ふき芋 (じゃがいも、食塩) シュガースティックトースト (食パン、砂糖)
26 火 27 水 28 木 29 30 土	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) すりおろしりんご(りんご) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、キャベツ) 野菜のスープ (ほうれんそう、たまねぎ) 昭和の日・金曜日 10倍がゆ(米) 野菜のペースト	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) りんごのコンポート(りんご) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 7倍がゆ(米) 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 (鶏ひき肉、にんじん、キャベツ) 野菜のスープ (ほうれんそう、たまねぎ) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) スティックりんご (りんご) 全がゆ (米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、きゅうり、にんじん、切干大根、しょうゆ、砂糖) 豆腐の味噌汁 (豆腐、キャベツ、わかめ、味噌) 全がゆ (米) 豚ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、にんじん、キャベツ、しょうゆ、砂糖) 野菜のすまし汁 (ほうれんそう、たまねぎ、しょうゆ)	粉ふき芋 (じゃがいも、食塩) シュガースティックトースト (食パン、砂糖)
26 以 27 水 28 木 29 30 ±	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) すりおろしりんご(りんご) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、キャベツ) 野菜のスープ (ほうれんそう、たまねぎ) 昭和の日・金曜日 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (じゃがいも、にんじん)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) りんごのコンポート(りんご) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 7倍がゆ(米) 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 (鶏ひき肉、にんじん、キャベツ) 野菜のスープ (ほうれんそう、たまねぎ) 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、じゃがいも、にんじん)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) スティックりんご (りんご) 全がゆ (米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、きゅうり、にんじん、切干大根、しょうゆ、砂糖) 豆腐の味噌汁 (豆腐、キャベツ、わかめ、味噌) 全がゆ (米) 豚ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、にんじん、キャベツ、しょうゆ、砂糖) 野菜のすまし汁 (ほうれんそう、たまねぎ、しょうゆ) (半) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、じゃがいも、にんじん、砂糖、しょうゆ)	粉ふき芋 (じゃがいも、食塩) シュガースティックトースト (食パン、砂糖)
27k 8k 99 80t	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) すりおろしりんご(りんご) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、キャベツ) 野菜のスープ (ほうれんそう、たまねぎ) 昭和の日・金曜日 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (じゃがいも、にんじん) 野菜のスープ (たまねぎ)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) りんごのコンポート (りんご) 7倍がゆ (米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 7倍がゆ (米) 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 (鶏ひき肉、にんじん、キャベツ) 野菜のスープ (ほうれんそう、たまねぎ) 7倍がゆ (米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、じゃがいも、にんじん) 野菜のスープ	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) スティックりんご (りんご) 全がゆ (米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、きゅうり、にんじん、切干大根、しょうゆ、砂糖) 豆腐の味噌汁 (豆腐、キャベツ、わかめ、味噌) 全がゆ (米) 豚ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、にんじん、キャベツ、しょうゆ、砂糖) 野菜のすまし汁 (ほうれんそう、たまねぎ、しょうゆ) 全がゆ (米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚と野菜の煮物 (白身魚と野菜の煮物 (白身魚と野菜の煮物 (白身魚、じゃがいも、にんじん、砂糖、しょうゆ) 野菜のスープ	粉ふき芋 (じゃがいも、食塩) シュガースティックトースト (食パン、砂糖)
26 火 27水 28木 29 は 対 1 は 1 は 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) すりおろしりんご(りんご) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、キャベツ) 野菜のスープ (ほうれんそう、たまねぎ) 昭和の日・金曜日 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (じゃがいも、にんじん) 野菜のスープ (たまねぎ) 離乳食一覧表をもとに作成しています。この内容や進行は、ご家庭と連携をとりなた	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) りんごのコンポート (りんご) 7倍がゆ (米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 7倍がゆ (米) 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 (鶏ひき肉、にんじん、キャベツ) 野菜のスープ (ほうれんそう、たまねぎ) 7倍がゆ (米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、じゃがいも、にんじん) 野菜のスープ	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) スティックりんご(りんご) 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、きゅうり、にんじん、切干大根、しょうゆ、砂糖) 豆腐の味噌汁 (豆腐、キャベツ、わかめ、味噌) 全がゆ(米) 豚ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、にんじん、キャベツ、しょうゆ、砂糖) 野菜のすまし汁 (ほうれんそう、たまねぎ、しょうゆ) 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、じゃがいも、にんじん、砂糖、しょうゆ) 野菜のスープ (たまねぎ、わかめ、食塩)	粉ふき芋 (じゃがいも、食塩) シュガースティックトースト (食パン、砂糖)
26 火 27 水 28 木 29 30 土 ば銀氏、	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) すりおろしりんご(りんご) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、キャベツ) 野菜のスープ (ほうれんそう、たまねぎ) 昭和の日・金曜日 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (じゃがいも、にんじん) 野菜のペースト (じゃがいも、にんじん) 野菜のスープ (たまねぎ) ご歌真のスープ (たまねぎ)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) りんごのコンポート (りんご) 7倍がゆ (米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 7倍がゆ (米) 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 (鶏ひき肉、にんじん、キャベツ) 野菜のスープ (ほうれんそう、たまねぎ) 7倍がゆ (米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、じゃがいも、にんじん) 野菜のスープ (たまねぎ)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) スティックりんご (りんご) 全がゆ (米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、きゅうり、にんじん、切干大根、しょうゆ、砂糖) 豆腐の味噌汁 (豆腐、キャベツ、わかめ、味噌) 全がゆ (米) 豚ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、にんじん、キャベツ、しょうゆ、砂糖) 野菜のすまし汁 (ほうれんそう、たまねぎ、しょうゆ) 全がゆ (米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、じゃがいも、にんじん、砂糖、しょうゆ) 野菜のスープ (たまねぎ、わかめ、食塩)	粉ふき芋 (じゃがいも、食塩) シュガースティックトースト (食パン、砂糖) アンパンマンせんべい *午後間食は9~11ヶ月ごろ
6 V 7 K 8 K 9 O L 立乳任2 V 1 V 1 V 1 V 1 V 1 V 1 V 1 V 1 V 1 V	(じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) すりおろしりんご(りんご) 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、キャベツ) 野菜のスープ (ほうれんそう、たまねぎ) 昭和の日・金曜日 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (じゃがいも、にんじん) 野菜のペースト (じゃがいも、にんじん) 野菜のスープ (たまねぎ) 総乳食一覧表をもとに作成しています。 の内容は美養士までお知らせください。 18ヶ月ごろ(完了期)の内容は基本的に終	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) りんごのコンポート (りんご) 7倍がゆ (米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、きゅうり、にんじん) 豆腐のスープ (豆腐、キャベツ) 7倍がゆ (米) 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 (鶏ひき肉、にんじん、キャベツ) 野菜のスープ (ほうれんそう、たまねぎ) 7倍がゆ (米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚と野菜のやわらか煮 (たまねぎ)	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖)野菜のスープ (きゅうり、キャベツ) スティックりんご(りんご) 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、きゅうり、にんじん、切干大根、しょうゆ、砂糖) 豆腐の味噌汁 (豆腐、キャベツ、わかめ、味噌) 全がゆ(米) 豚ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、にんじん、キャベツ、しょうゆ、砂糖) 野菜のすまし汁 (ほうれんそう、たまねぎ、しょうゆ) 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、じゃがいも、にんじん、砂糖、しょうゆ) 野菜のスープ (たまねぎ、わかめ、食塩) しいものを口にしたときなど変更があった際は物のみ同じ食材で煮物にするなど	粉ふき芋 (じゃがいも、食塩) シュガースティックトースト (食パン、砂糖) アンパンマンせんべい