

4月★給食だよ!

ご入園・ご進級おめでとうございます。

温かな春の訪れを感じられる好季となりました。新たな生活が始まり、子どもたちは、わくわくした気持ちと共に、緊張したり不安に思ったりと様々な感情が湧き出てくることでしょう。落ち着いた雰囲気の中で安心して生活できるような環境づくりや、子どもたちの成長に合わせた食べやすい給食づくりに努めたいと予定しています。

保育園の給食について



～献立について～

昨年度は新型コロナウイルス感染症対策の一環として月2回のサイクルメニューへ移行しました。今年度は、それらの経験を生かし、従来型の一か月メニューを改めて実施します。

旬の食材を多く使用し、食べ物からも季節を感じることができるような献立や、伝統・文化に触れることができるような行事食に取り組み、全国各地の郷土料理なども積極的に取り入れる予定です。

かつお節・昆布だしや、野菜のうま味を活かして調理することで、美味しい料理が食べられるよう献立を工夫しています。どんな給食・おやつが出るか楽しみにしてください。

～園での取り組み～

子どもたちが食に興味を持ち、進んで食べることができるよう、日々の給食や食育・クッキング等、食に触れる機会を少しでも多く設定する計画です。

食育では、食事のマナーや食べ物と体の関係について知ることで、食事と生活の繋がりにも興味を持てるように取り組む予定です。また、食べ物を育てる大変さや自分で育てたものを食べる喜びが体験できるように菜園活動へも取り組みます。

★4月の給食について

新年度が始まり、新しい環境で、少しでも食べやすいように子どもたちに人気があるメニューを沢山取り入れました。また、キャベツやたけのこ、アスパラガスなどの旬の野菜を使用し、食事の時間で春を感じてほしいと願います。

★4月の予定★

- ・ 20日（水） きりん組クッキング
- ・ 21日（木） そう組食育
- ・ 25日（月） きりん組食育
- ・ 30日（土） 弁当日



※クッキング等、感染症拡散防止対策により、中止する場合がありますことご容赦願います。

※クッキングにはエプロン、三角巾、マスクをご用意下さい。

☆給食や食育等、気になることがございましたら、いつでも保育園へご連絡ください。