

≪5月 離乳食献立表≫

名前

離乳食 期

| 日付 | 給食 | | | 午後間食 |
|-----|--|---|---|--|
| | 5~6ヶ月ごろ | 7~8ヶ月ごろ | 9~11ヶ月ごろ | 9~11ヶ月ごろ |
| 1 | 日曜日 | | | |
| 2月 | 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (じゃがいも、たまねぎ) 野菜と豆腐のスープ (豆腐、キャベツ、にんじん) オレンジ果汁(オレンジ) | 7倍がゆ(米) 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 (鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ) 野菜と豆腐のスープ (豆腐、キャベツ、にんじん) ココロオレンジ(オレンジ) | 全がゆ(米) 鶏ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、砂糖、しょうゆ) 野菜と豆腐の味噌汁 (豆腐、キャベツ、にんじん、わかめ、味噌) オレンジ(オレンジ) | プレーンクッキー (小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー) |
| 3 | 憲法記念日・火曜日 | | | |
| 4 | みどりの日・水曜日 | | | |
| 5 | こどもの日・木曜日 | | | |
| 6金 | うどんのくたくた煮 (うどん、たまねぎ、にんじん) かぼちゃのペースト (かぼちゃ) | 鶏肉と野菜のやわらかうどん (うどん、鶏肉、たまねぎ、にんじん) かぼちゃのやわらか煮 (かぼちゃ) | 鶏肉と野菜の煮込みうどん (うどん、鶏肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ) かぼちゃの煮物 (かぼちゃ、しょうゆ、砂糖) | ひじき粥 (米、ひじき、味噌) |
| 7土 | 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (キャベツ、ほうれんそう) | 7倍がゆ(米) 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 (鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー) 野菜のスープ (キャベツ、ほうれんそう) | 全がゆ(米) 鶏ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、砂糖、しょうゆ) 野菜のスープ (キャベツ、ほうれんそう、食塩) | ミートパスタ (マカロニ、牛ひき肉、豚ひき肉、 しょうゆ、砂糖) |
| 8 | 日曜日 | | | |
| 9月 | 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、たまねぎ) じゃがいものスープ (じゃがいも) | 7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、にんじん、たまねぎ) じゃがいものスープ (じゃがいも) | 全がゆ(米) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、にんじん、たまねぎ、切干大根、砂糖、しょうゆ) じゃがいもの味噌汁 (じゃがいも、わかめ、味噌) | マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖) |
| 10火 | 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、白菜) たまねぎのスープ (たまねぎ) | 7倍がゆ(米) 野菜のやわらか煮 (にんじん、白菜) 鶏肉とたまねぎのスープ (鶏肉、たまねぎ) | 全がゆ(米) 野菜の煮物 (にんじん、白菜、砂糖、しょうゆ) 鶏肉とたまねぎのスープ (鶏肉、たまねぎ、食塩) | プレーンケーキ (小麦粉、砂糖、油、 ベーキングパウダー) |
| 11水 | パンがゆ(食パン) 野菜のペースト (じゃがいも、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、キャベツ) | パンがゆ(食パン) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、じゃがいも、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、キャベツ) | スティック食パン(食パン) 合いびきと野菜の煮物 (牛ひき肉、豚ひき肉、じゃがいも、ブロッコリー) 野菜のスープ (にんじん、キャベツ、食塩) | にんじん粥 (米、にんじん、しょうゆ) |
| 12木 | 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (じゃがいも、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、にんじん、こまつな) | 7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、じゃがいも、たまねぎ) 野菜のスープ (きゅうり、にんじん、こまつな) | 全がゆ(米) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、切干大根、砂糖、しょうゆ) 野菜の味噌汁 (きゅうり、にんじん、こまつな、味噌) | かぼちゃ寒天 (寒天、かぼちゃ、砂糖) |
| 13金 | 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (たまねぎ、きゅうり) 野菜のスープ (キャベツ、にんじん) | 7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、きゅうり) 野菜のスープ (キャベツ、にんじん) | 全がゆ(米) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、たまねぎ、きゅうり、ひじき、砂糖、しょうゆ) 野菜のすまし汁 (キャベツ、にんじん、しょうゆ) | プレーンケーキ (小麦粉、油、砂糖、 ベーキングパウダー) |
| 14土 | 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (たまねぎ、にんじん、かぼちゃ) 野菜のスープ (キャベツ、こまつな) | 7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ) 野菜のスープ (キャベツ、こまつな) | 全がゆ(米) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、砂糖、しょうゆ) 野菜のスープ (キャベツ、こまつな、食塩) | プレーン蒸しパン (小麦粉、砂糖、 ベーキングパウダー) |
| 15 | 日曜日 | | | |
| 16月 | 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、きゅうり、たまねぎ) こまつなスープ (こまつな) | 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、きゅうり、たまねぎ) こまつなスープ (こまつな) | 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、きゅうり、たまねぎ、切干大根、砂糖、しょうゆ) こまつなの味噌汁 (こまつな、麩、味噌) | シュガースティックトースト (食パン、砂糖) |
| 17火 | 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (にんじん、ブロッコリー、たまねぎ) 豆腐とこまつなスープ (豆腐、こまつな) | 7倍がゆ(米) 野菜のやわらか煮 (にんじん、ブロッコリー、たまねぎ) 豆腐とこまつなスープ (豆腐、こまつな) | 全がゆ(米) 豚肉と野菜の煮物 (豚肉、にんじん、ブロッコリー、たまねぎ、砂糖、しょうゆ) 豆腐とこまつなスープ (豆腐、こまつな、食塩) | プレーンクッキー (小麦粉、油、砂糖、 ベーキングパウダー) |

| | | | | |
|----------------|--|---|---|---|
| 18 木 | 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (じゃがいも、にんじん) 野菜のスープ (たまねぎ) | 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、じゃがいも、にんじん) 野菜のスープ (たまねぎ) | 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、じゃがいも、にんじん、砂糖、しょうゆ) 野菜のスープ (たまねぎ、わかめ、食塩) | アンパンマンせんべい |
| 19 木 | うどんのくたくた煮 (うどん、たまねぎ、キャベツ) 野菜のペースト (きゅうり、ほうれんそう) | 鶏肉と野菜のやわらかうどん (うどん、鶏肉、たまねぎ、キャベツ) 野菜のやわらか煮 (きゅうり、ほうれんそう) | 鶏肉と野菜の煮込みうどん (うどん、鶏肉、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ) 野菜の煮物 (きゅうり、ほうれんそう、砂糖、しょうゆ) | 鮭粥 (米、鮭、しょうゆ) |
| 20 金 | 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (じゃがいも、たまねぎ、にんじん) ほうれんそうのスープ (ほうれんそう) すりおろしりんご(りんご) | 7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん) ほうれんそうのスープ (ほうれんそう) りんごのコンポート(りんご) | 全がゆ(米) 豚肉と野菜の煮物 (豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ) ほうれんそうの味噌汁 (ほうれんそう、味噌) スティックりんご(りんご) | シュガースティックトースト (食パン、砂糖) |
| 21 土 | パンがゆ(食パン) 野菜のペースト (キャベツ、じゃがいも、たまねぎ) 野菜のスープ (にんじん、ブロッコリー) | パンがゆ(食パン) 野菜のやわらか煮 (キャベツ、じゃがいも、たまねぎ) 鶏肉と野菜のスープ (鶏肉、にんじん、ブロッコリー) ヨーグルト(ヨーグルト) | スティック食パン(食パン) 野菜の煮物 (キャベツ、じゃがいも、たまねぎ、砂糖、しょうゆ) 鶏肉と野菜のスープ (鶏肉、にんじん、ブロッコリー) ヨーグルト(ヨーグルト、砂糖) | ブレーンケーキ (小麦粉、油、砂糖、 ベーキングパウダー) |
| 22 | 日曜日 | | | |
| 23 月 | 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (じゃがいも、たまねぎ、にんじん) ブロッコリーのスープ (ブロッコリー) バナナのペースト(バナナ) | 7倍がゆ(米) 鶏肉と野菜のやわらか煮 (鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん) ブロッコリーのスープ (ブロッコリー) ココロバナナ(バナナ) | 全がゆ(米) 鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ) ブロッコリーのスープ (ブロッコリー、食塩) スティックバナナ(バナナ) | かぼちゃ寒天 (寒天、かぼちゃ、砂糖) |
| 24 火 | 10倍がゆ(米) 野菜のペースト (キャベツ、たまねぎ、にんじん) じゃがいものスープ (じゃがいも) | 7倍がゆ(米) 野菜のやわらか煮 (キャベツ、たまねぎ、にんじん) 鶏肉とじゃがいものスープ (鶏肉、じゃがいも) | 全がゆ(米) 野菜の煮物 (キャベツ、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ) 鶏肉とじゃがいものスープ (鶏肉、じゃがいも、食塩) | おからバナナケーキ (おから、バナナ、小麦粉、油、 砂糖、ベーキングパウダー) |
| 25 水 | 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、たまねぎ、にんじん) こまつなスープ (こまつな) | 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、たまねぎ、にんじん) こまつなスープ (こまつな) | 全がゆ(米) 白身魚と野菜の煮物 (白身魚、たまねぎ、にんじん、ひじき、砂糖、しょうゆ) こまつなのすまし汁 (こまつな、しょうゆ) | いちごケーキ (いちご、小麦粉、油、砂糖、 ベーキングパウダー) |
| 26 木 | うどんのくたくた煮 (うどん、たまねぎ、にんじん) 豆腐と野菜のペースト (豆腐、きゅうり、チンゲンサイ) | 野菜のやわらかうどん (うどん、たまねぎ、にんじん) 豆腐と野菜のやわらか煮 (豆腐、きゅうり、チンゲンサイ) ヨーグルト(ヨーグルト) | 豚肉と野菜の煮込みうどん (うどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ) 豆腐と野菜の煮物 (豆腐、きゅうり、チンゲンサイ、砂糖、しょうゆ) ヨーグルト(ヨーグルト、砂糖) | ブレーン蒸しパン (小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー) |
| 27 金 | 10倍がゆ(米) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、こまつな、にんじん) たまねぎのスープ (たまねぎ) | 7倍がゆ(米) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、こまつな、にんじん) たまねぎのスープ (たまねぎ) | 全がゆ(米) 白身魚と野菜の味噌煮 (白身魚、こまつな、にんじん、砂糖、味噌) たまねぎのすまし汁 (たまねぎ、麩、しょうゆ) | 粉ふき芋 (じゃがいも、食塩) |
| 28 土 | うどんのくたくた煮 (うどん、にんじん、たまねぎ) 野菜のペースト (じゃがいも、ブロッコリー) | 鶏肉と野菜のやわらかうどん (うどん、鶏肉、にんじん、たまねぎ) 野菜のやわらか煮 (じゃがいも、ブロッコリー) | 鶏肉と野菜の煮込みうどん (うどん、鶏肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ) 野菜の煮物 (じゃがいも、ブロッコリー、砂糖、しょうゆ) | 肉味噌おにぎり (米、豚ひき肉、味噌) |
| 29 | 日曜日 | | | |
| 30 月 | 10倍がゆ(米) 豆腐と野菜のやわらか煮 (豆腐、たまねぎ、白菜) 野菜のスープ (こまつな、にんじん) | 7倍がゆ(米) 豆腐と野菜のやわらか煮 (豆腐、たまねぎ、白菜) 野菜のスープ (こまつな、にんじん) | 全がゆ(米) 豚肉と豆腐と野菜の煮物 (豚肉、豆腐、たまねぎ、白菜、砂糖、しょうゆ) 野菜の味噌汁 (こまつな、にんじん、味噌) | 粉ふき芋 (じゃがいも、食塩) |
| 31 火 | パンがゆ(食パン) 白身魚と野菜のペースト (白身魚、にんじん、ブロッコリー) 野菜のスープ (キャベツ、きゅうり) オレンジ果汁(オレンジ) | パンがゆ(食パン) 白身魚と野菜のやわらか煮 (白身魚、にんじん、ブロッコリー) 野菜のスープ (キャベツ、きゅうり) ココロオレンジ(オレンジ) | スティック食パン(食パン) 鮭と野菜の煮物 (鮭、にんじん、ブロッコリー、砂糖、しょうゆ) 野菜のスープ (キャベツ、きゅうり、食塩) オレンジ(オレンジ) | にんじん粥 (米、にんじん、しょうゆ) |
| 【備考】 季節の野菜： | | | | |