



# 3月★給食だよ!



早いもので今年度も残り1ヶ月です。卒園や進級が近づいてくると、改めて子ども達の成長を感じて嬉しく思います。3月は食育で1年間の振り返りを行うなど、次年度に繋げる為の食育を計画しています。

今年度も様々な食に関する取り組みを行ってきました。「今日の給食何?」と嬉しそうに話す姿や「今日は朝ごはんを〇〇食べてきたよ!」「今日のおやつ楽しみ!」「これってどうやって作るの?」などと子ども達から食の話をする事もたくさんありました。

今後も子ども達の「知りたい」「作りたい」の声を一つでも多く実現できるように、来年度も日々の給食の時間を始め、食育やクッキングをより大切にしていきたいと思ひます。

本年度も給食へのご理解、ご協力頂きありがとうございました。今後も職員一同、子ども達により良い給食の提供に努めてまいりますので宜しくお願い致します。

## 3月の献立について

キャベツやいちご等、季節の食材も多く使用し、子ども達が季節感を感じ、楽しく食べることが出来るように考えました。

また、季節の変わり目で風邪を引きやすいため、根菜の味噌汁やシチュー等を取り入れ、体の芯から温まってもらえるように工夫しました。

また、3月はきりん組のリクエストメニューも予定しています。みんなの大好きな給食のメニューで楽しく味わってほしいと思ひます。



## 3月3日 ひな祭りメニュー

- (給食) ちらし寿司  
えびのかき揚げ  
小松菜のすまし汁  
いちご
- (おやつ) 雛まつりケーキ



## ★お手軽雑あられ★レシピ

<材料>2~3人分  
飾り麩.....15g  
砂糖...20g  
水...小さじ1

<作り方>  
① 麩をトースターで軽く焼き、カリカリにする。  
② フライパンに砂糖と水を入れとろみがつくまで火にかける。  
③ ②のフライパンに焼いた麩を入れ、転がしながら加熱する。  
④ 表面が白くかたまってきたら出来上がり。

## ★3月の予定★

- 8日(火) くま食育
- 10日(木) そう食育(一年の振り返り)
- 11日(金) きりん食育(食べること)
- 14日(月) うさぎクッキング(ジャムパン)
- 15日(火) きりんクッキング(お弁当作り)
- 17日(木) きりんリクエストメニュー
- 23日(水) そうクッキング(カップケーキ)

クッキングにはエプロン、三角巾、マスクをご用意下さい。



## 2月の食育

ひよこ組



朝から賑やかに遊ぶ声が広がるひよこ組の部屋では、給食の時間になるとシーンと静まり、もくもくと食べ始めます。

4月に比べ、子どもたちはモリモリ食べて、完食できることが増えました。歩いたり走ったり、体をたくさん動かし、たくさん食べて大きく成長した一年でした。

りす組



苦手なものが残っていたり、食べるのに時間がかかっている様子も、少し声を掛けるだけで、かっこよく食べる姿を見せてくれ、完食できると「全部たべた!」と嬉しそうに教えてくれます。

今後も食べる喜びを様々なカタチで伝えてゆこうと思ひます。

うさぎ組



「おいしかったよ!」「ごちそうさまでした!」と毎日厨房職員に元気な声で伝えてくれます。

先生に言われなくても、かっこよく食事ができる姿もあり、次年度に向けての準備も、自分なりに意識しているようです。

くま組



「今日の給食は何?」と給食を楽しみにする姿が多く見られ、嬉しそうに「いただきます」をします。

ほとんどの子どもが箸を使えるようになったり、苦手な食材を少しでも食べてみようとしたりと、それぞれに一年の成長を見せてくれています。

そう組



「ぼくお魚が好き!」「これあんまり好きじゃない」など食べ物のお話をしてくれます。

好きなものや苦手なものがある事も子ども達にとって大切なことですが、食育では「バランスよく食べる大切さ」も伝える時間をつくりました。

きりん組



小学校に向けて、トレー配膳を始めました。それぞれに食べたい量を保育士に伝え、器に盛りつけてもらったものをトレーにのせ、自分でゆっくりと慎重に運びます。

トレーの中では汁物やご飯が正しく配置されていて、今まで食育でやってきたことも思い出しているようです。